

Samopoczucie Polaków w roku 2020

Znak jakości przyznany CBOS przez
Organizację Firm Badania Opinii i Rynku 20 stycznia 2020 roku



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl
<http://www.cbos.pl>
(48 22) 629 35 69

Od ponad trzydziestu lat pytamy Polaków o emocje, jakie towarzyszyły im w ciągu mijającego roku, a także o nastroje panujące w ich najbliższym otoczeniu. Zapytaliśmy o nie również pod koniec roku 2020¹, naznaczonego wybuchem pandemii COVID-19 i wprowadzeniem restrykcyjnego reżimu sanitarnego, który zmienił życie codzienne milionów Polaków – ograniczając m.in. ich możliwości przemieszczania się, wykonywania pracy zarobkowej czy spotkań z bliskimi².

WŁASNE SAMOPOCZUCIE

Tak jak w ubiegłych latach, samopoczucie Polaków badaliśmy, wykorzystując jedenaście pytań odnoszących się do doświadczanych przez nich stanów emocjonalnych.

W roku 2020 ponad połowa Polaków (57%) często lub bardzo często odczuwała zadowolenie z tego, że coś im się udało, a także ogólną dumę ze swoich osiągnięć (51%). Blisko co drugi respondent (48%) wielokrotnie w ciągu roku czuł pewność, że wszystko w jego życiu układa się dobrze. Prawie jeden na dwóch (46%) ankietowanych doświadczał uczucia zaciekania lub ekscytacji. Deklaracje negatywnych emocji były nieco rzadsze. Niemniej jednak prawie połowa badanych (46%) miała w tym roku często lub bardzo często poczucie bycia lekceważonym przez władzę. Niemal co drugi Polak (44%) doświadczał też regularnie rozdrażnienia, a co trzeci (36%) – zniechęcenia i znużenia. Prawie jedna trzecia badanych (31%) wielokrotnie czuła się w ciągu mijającego roku bezradna, jedna piąta odczuwała przygnębienie i depresję (21%) i niemal tyle samo – wściekłość (19%). Sporadycznie pojawiały się również deklaracje myśli samobójczych (1%).

¹ Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (367) przeprowadzono w ramach procedury mixed-mode na reprezentatywnej imiennej próbie pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanej z rejestru PESEL.

Każdy respondent wybierał samodzielnie jedną z metod:

- wywiad bezpośredni z udziałem ankietera (metoda CAPI),
- wywiad telefoniczny po skontaktowaniu się z ankieterem CBOS (CATI) – dane kontaktowe respondent otrzymywał w liście zapowiadającym od CBOS,
- samodzielne wypełnienie ankiety internetowej, do której dostęp był możliwy na podstawie loginu i hasła przekazanego respondentowi w liście zapowiadającym od CBOS.

We wszystkich trzech przypadkach ankieta miała taki sam zestaw pytań oraz strukturę. Badanie zrealizowano w dniach od 30 listopada do 10 grudnia 2020 roku na próbie liczącej 1010 osób (w tym: 42,2% metodą CAPI, 44,0% – CATI i 13,9% – CAWI).

CBOS realizuje badania statutowe w ramach opisanej wyżej procedury od maja 2020 roku, w każdym przypadku podając proporcję wywiadów bezpośrednich, telefonicznych i internetowych.

² Bezpośrednim reakcjom i opiniom Polaków na temat epidemii COVID-19 oraz związanych z nią restrykcji poświęciliśmy wiele innych komunikatów CBOS oraz monograficzny numer „Opinii i Diagnoz” pt. Pandemia koronawirusa w opiniach Polaków (nr 46, Warszawa 2020).

TABELA 1

Jak często w ciągu mijającego roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć?	Bardzo często	Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale
	w procentach			
Był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu	5	52	36	7
Był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć	7	44	38	11
Czuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze	4	44	41	12
Był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)	5	41	43	11
Czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę	19	27	24	31
Był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)	10	34	43	14
Czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)	6	30	43	21
Czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)	8	23	42	27
Czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji	5	16	33	46
Ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę wszystko rozwalić	4	15	35	45
Myślał(a) Pan(i) o popełnieniu samobójstwa	0	1	3	96

Od poprzedniego pomiaru w 2019 roku³ nastąpiło wyraźne obniżenie ogólnego samopoczucia badanych. Zaobserwowaliśmy zarówno spadek odsetka deklaracji wszystkich emocji pozytywnych wymienianych w naszych pytaniach, jak i wzrost liczby deklaracji wszystkich emocji negatywnych. Szczególnie wyraźna jest zmiana w poczuciu pewności, że wszystko układa się dobrze – często lub bardzo często doświadczało go aż o 16 punktów procentowych mniej Polaków, niż w roku poprzednim. Z kolei odsetek osób czujących się lekceważonymi przez władzę wzrósł o 15 punktów, osiągając tym samym rekordowy poziom 46% – najwyższy z odnotowywanych przez nas od końca lat 80., kiedy zaczęliśmy badać samopoczucie Polaków. Ta gwałtowna zmiana wydaje się korespondować ze spadkiem poparcia dla rządu, jaki odnotowaliśmy pod koniec października 2020 roku⁴. Wiązać go można zarówno z negatywną – w przeważającej mierze – oceną działań rządu w zakresie przeciwdziałania epidemii COVID-19⁵, jak i z wyrokiem Trybunału Konstytucyjnego – w sprawie niedopuszczalności aborcji ze względu na ciężkie i nieodwracalne upośledzenie płodu lub nieodwracalną chorobę zagrażającą jego życiu – który spotkał się z licznymi protestami.

³ Zob. Komunikat CBOS „Samopoczucie Polaków w roku 2019”, luty 2020 (oprac. M. Feliksiak).

⁴ Zob. Komunikat CBOS „Stosunek do rządu w ostatniej dekadzie października”, listopad 2020 (oprac. M. Feliksiak).

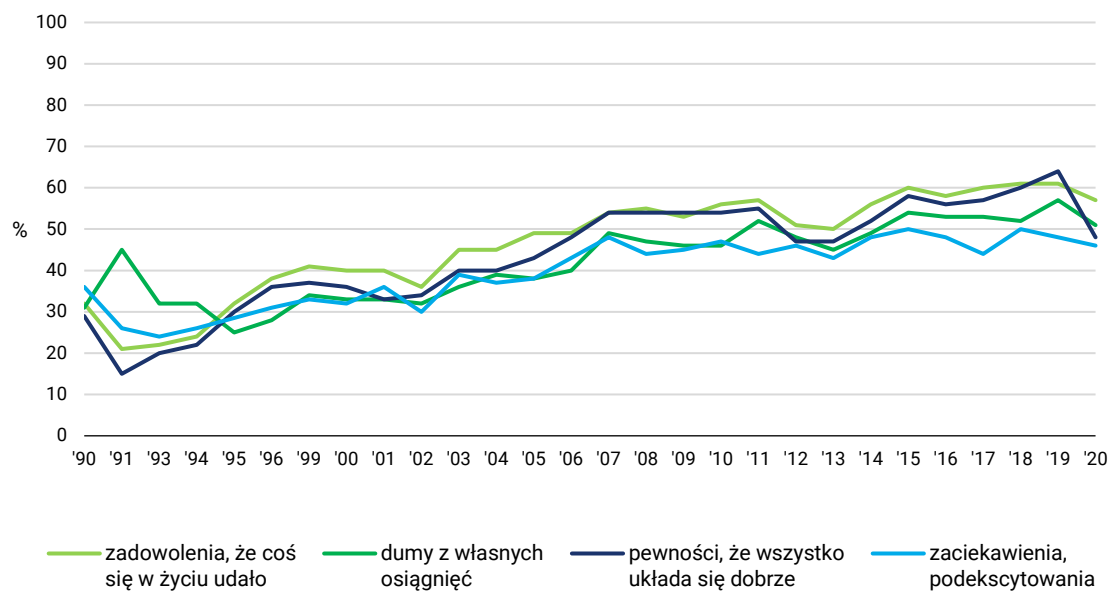
⁵ Zob. Komunikat CBOS „Rząd wobec epidemii – oceny w pierwszej połowie listopada”, listopad 2020 (oprac. B. Roguska).

TABELA 2

Jak często w ciągu mijającego roku doświadczał(a) Pan(i):	Zsumowane odpowiedzi „bardzo często” i „często” w latach																											
	'90	'91	'93	'94	'95	'96	'99	'00	'01	'02	'03	'04	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20
	w procentach																											
– zadowolenia, że coś się w życiu udało	32	21	22	24	32	38	41	40	40	36	45	45	49	49	54	55	53	56	57	51	50	56	60	58	60	61	61	57
– dumy z własnych osiągnięć	31	45	32	32	25	28	34	33	33	32	36	39	38	40	49	47	46	46	52	48	45	49	54	53	53	52	57	51
– pewności, że wszystko układa się dobrze	29	15	20	22	30	36	37	36	33	34	40	40	43	48	54	54	54	54	55	47	47	52	58	56	57	60	64	48
– zaciekawienia, podekscytowania	36	26	24	26	-	31	33	32	36	30	39	37	38	-	48	44	45	47	44	46	43	48	50	48	44	50	48	46
– poczucia lekceważenia przez władzę	28	39	26	29	-	18	32	35	33	26	43	32	32	28	33	30	30	27	27	36	44	35	40	36	31	34	31	46
– zdenerwowania, rozdrażnienia	67	69	64	64	59	56	55	55	56	54	56	52	49	45	38	44	45	42	47	50	49	47	42	41	40	40	38	44
– zniechęcenia, znużenia	52	62	49	49	43	41	37	38	36	39	38	36	36	35	28	30	32	30	32	33	34	32	29	27	27	26	25	36
– bezradności	26	34	39	39	30	29	33	32	33	36	36	31	32	29	24	27	28	23	27	31	33	31	25	23	24	22	22	31
– depresji, bycia nieszczęśliwym	31	45	32	32	27	28	23	23	26	24	25	22	24	23	19	21	21	17	18	20	20	19	15	16	16	18	14	21
– wściekłości	33	40	32	36	28	27	31	27	27	26	29	25	23	23	19	23	24	17	25	25	20	21	18	16	16	14	19	
– myśli samobójczych	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	0	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1

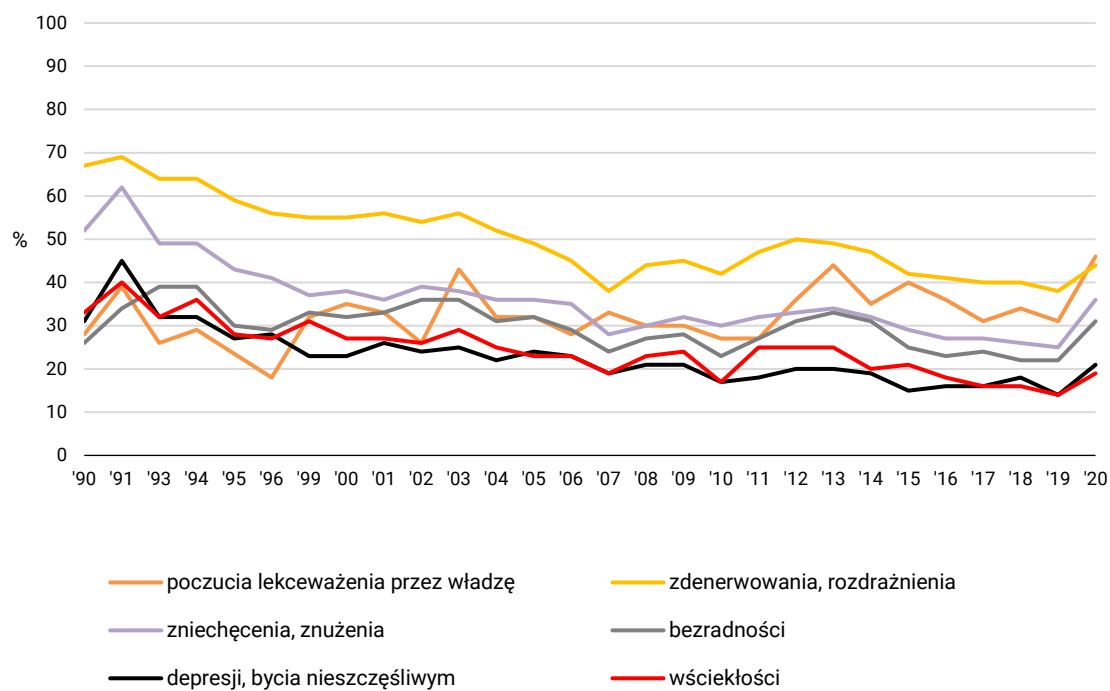
CBOS

RYS. 1. Deklarujący częste lub bardzo częste doświadczanie:



CBOS

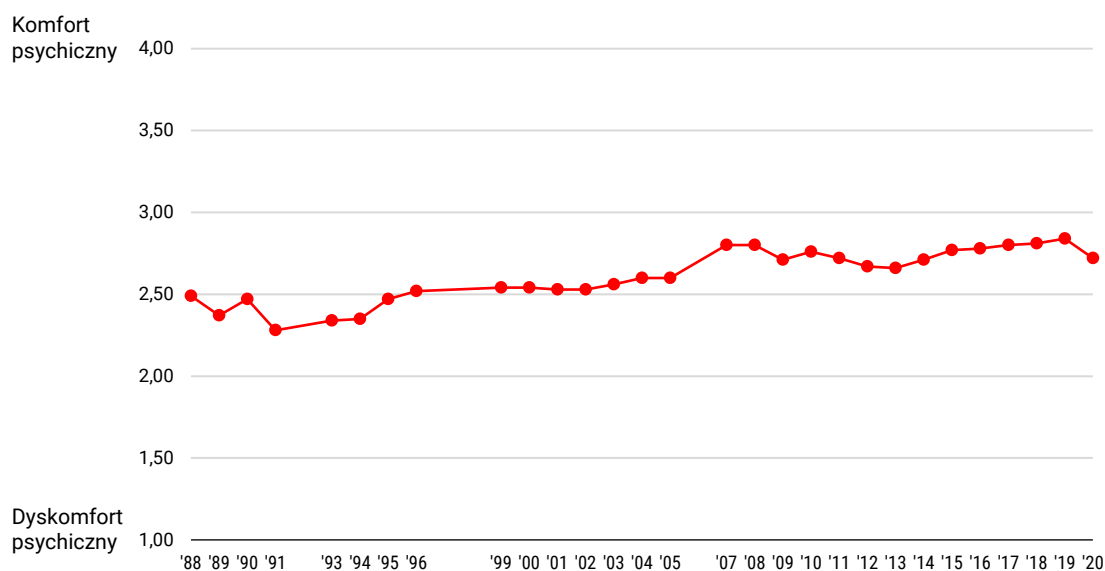
RYS. 2. Deklarujący częste lub bardzo częste doświadczanie:



Omawiany spadek nastroju Polaków znajduje wyraz również w obniżeniu wartości syntetycznego wskaźnika samopoczucia, z poziomu 2,84 w roku 2019 do 2,72 w roku 2020. Jego najniższe wartości odnotowywaliśmy na początku lat 90. Później wskaźnik ten oscylował wokół wartości ok. 2,5, by wzrosnąć wyraźnie w 2007 roku, odkąd utrzymywał się już mniej więcej na poziomie 2,7–2,8. Mimo spadku jego wartość z 2020 roku plasuje się więc wciąż powyżej średniej z ostatnich trzydziestu lat. Należy przy tym podkreślić, że wskaźnik nie uwzględnia deklaracji poczucia bycia lekceważonym przez władzę, ponieważ jest on stosunkowo słabo skorelowany z pozostałymi czysto psychologicznymi wymiarami ocen, których odsetek w ostatnim roku wyraźnie wzrósł.

CBOS

RYS. 3. Samopoczucie Polaków w latach 1988–2020



Dla dziewięciu wymiarów obliczono średnią nasilenia doznawanych emocji mierzoną na skali od 1 do 4, porządkując je tak, by 1 oznaczało dyskomfort psychiczny, definiowany jako deklarowanie częstych doznań negatywnych, a 4 – komfort psychiczny, określony przez częste występowanie emocji pozytywnych. W tak obliczonym wskaźniku pominięto „poczucie lekceważenia przez władzę”, ponieważ jest ono stosunkowo słabo skorelowane z pozostałymi czysto psychologicznymi wymiarami ocen. By zachować porównywalność wyników, pominięto także „myśli samobójcze” – wprowadzone do pytania dopiero w 2008 roku

Wyższymi wartościami syntetycznego wskaźnika samopoczucia cechują się respondenci zadowoleni ze swojej sytuacji materialnej, a także osoby o centrowych i prawicowych poglądach politycznych. Mężczyźni mają przeciętnie lepsze samopoczucie niż kobiety (zob. tabelę aneksową 13). Na samopoczucie badanych oddziałuje jednak przede wszystkim ich sytuacja finansowa. Osoby źle oceniające swoje warunki materialne znacznie częściej deklarowały wszystkie negatywne emocje, o jakie pytaliśmy, a rzadziej – pozytywne.

TABELA 3

Jak często w minionym roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć:	Deklaracje częstego lub bardzo częstego doznawania wymienionych uczuć wśród badanych określających warunki materialne swoich gospodarstw domowych jako:			
	złe	średnie	dobrze	Ogółem
	w procentach			
– zadowolenia, że coś się w życiu udało	19	40	72	57
– dumy z własnych osiągnięć	22	35	64	51
– pewności, że wszystko układa się dobrze	6	33	61	48
– zaciekawienia, podekscytowania	24	33	56	46
– poczucia lekceważenia przez władzę	68	41	45	46
– zdenerwowania, rozdrażnienia	69	48	38	44
– zniechęcenia, znużenia	73	43	28	36
– bezradności	58	37	24	31
– depresji, bycia nieszczęśliwym	49	23	16	21
– wściekłości	43	22	15	19
– myśli samobójczych	4	1	1	1

Inaczej niż w poprzednim roku, najmłodszy respondenci (18–24 lata) nie mieli przeciętnie lepszego samopoczucia od osób starszych. Wyraźnie częściej doświadczali też niektórych negatywnych emocji, zwłaszcza poczucia bezradności (44% wobec 31% wśród ogółu), depresji (32% w stosunku do 21% wśród ogółu), a także zniechęcenia i znużenia (47% wobec 36% wśród ogółu). Warto dodać, że częstość odczuwania depresji, bezradności i znużenia osiągnęła wśród najmłodszych respondentów najwyższy poziom na przestrzeni ostatnich dwóch dekad. Można to wiązać z wyjątkowym doświadczeniem domowej izolacji, zdalnego nauczania i braku kontaktu z rówieśnikami, na które ta grupa badanych nie była we wcześniejszych latach narażona.

TABELA 4

Deklaracje częstego lub bardzo częstego doznawania:	'00	'01	'02	'03	'04	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20
	odsetki osób w wieku 18–24 lata																				
– depresji, bycia nieszczęśliwym	18	19	18	17	10	15	14	12	15	13	11	11	12	7	10	13	16	24	14	26	32
– bezradności	24	20	36	25	24	24	26	14	17	23	11	17	28	20	19	24	17	26	13	15	44
– zniechęcenia, znużenia	27	16	30	25	26	26	28	12	23	25	19	23	22	30	22	31	27	33	31	27	47

Poczucie bycia lekceważonym przez władzę – które osiągnęło w tym roku rekordowy poziom – znacząco częściej wyrażały osoby deklarujące lewicowe poglądy polityczne (77% w stosunku do 46% wśród ogółu badanych), mieszkające w gospodarstwach domowych o miesięcznych dochodach *per capita* przekraczających 3000 zł (71%), źle oceniające swoją sytuację materialną (68%), nieuczestniczące w praktykach religijnych (68%), badani z wykształceniem wyższym (66%), respondenci w przedziale wiekowym 25–34 lata (65 %) oraz mieszkańcy dużych miast (62%) – zob. tabelę aneksową 5. Duże znaczenie miały tutaj również preferencje partyjne. Często lub bardzo często lekceważeni przez władzę czuli się w minionym roku przede wszystkim wyborcy Koalicji Obywatelskiej (78%), Polski 2050 Szymona Hołowni (77%), Konfederacji Wolność i Niepodległość (66%) oraz partii lewicowych: Nowej Lewicy, Wiosny i Lewicy Razem (66%).

TABELA 5

Potencjalne elektoraty	Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę?			
	Bardzo często	Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale
	w procentach			
Koalicja Obywatelska (Platforma Obywatelska, Nowoczesna)	39	39	12	9
Polska 2050 Szymona Hołowni	36	41	15	8
Konfederacja Wolność i Niepodległość	34	32	24	11
Lewica (Nowa Lewica – dawniej SLD, Wiosna, Lewica Razem)	45	21	21	14
Prawo i Sprawiedliwość (z Solidarną Polską i Polską Razem)	0	7	26	67
Niezdecydowani, na kogo głosować	17	29	28	26

NASTROJE W OTOCZENIU BADANYCH

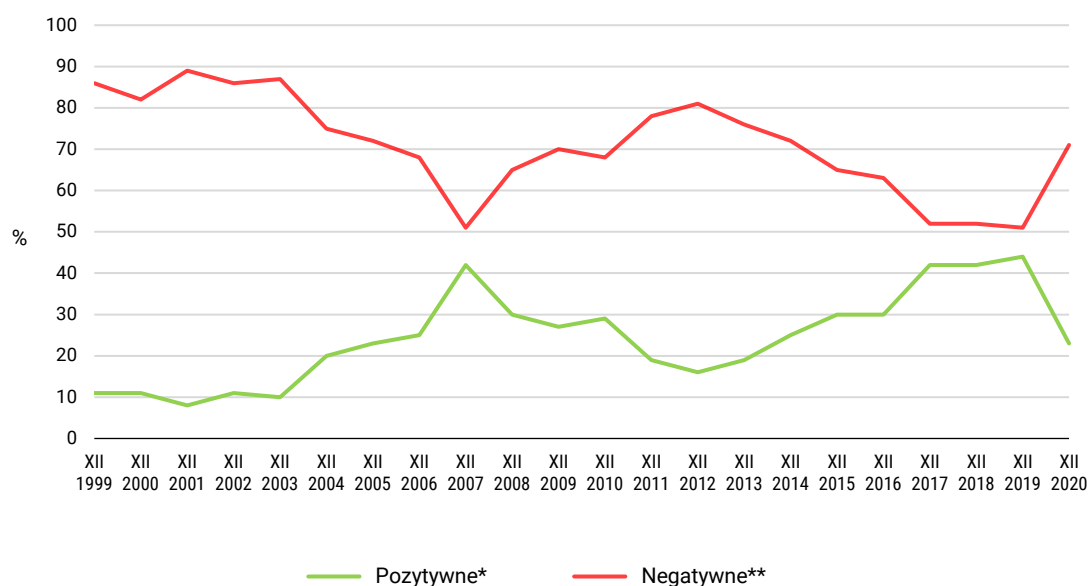
Opisując nastroje panujące w swoim otoczeniu, niemal trzy czwarte Polaków (71%) wspomina o nastrojach negatywnych, takich jak lęk przed przyszłością (44%), ogólne niezadowolenie i brak wiary w jakąkolwiek poprawę (15%) czy apatia, rezygnacja, pogodzenie się z własnym losem (12%). Porównując te dane z wynikami z roku 2019, możemy stwierdzić wyraźny wzrost negatywnych ocen nastrojów środowiskowych, ogółem aż o 20 punktów procentowych. Uwagę zwracają zwłaszcza częstsze deklaracje panującego w otoczeniu badanych lęku przed przyszłością – mamy tutaj do czynienia ze skokiem o 14 punktów procentowych w stosunku do poprzedniego roku. O pozytywnych emocjach w swoim otoczeniu wspominał z kolei tylko niespełna co czwarty Polak (23%), wskazując na ogólne (4%) i pewne (19%) zadowolenie oraz odprężenie.

TABELA 6

Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania? Które z następujących określeń najlepiej to oddaje?

	Wskazania respondentów według terminów badań																							
	XI '88	XI '89	XII '99	XII '00	XII '01	XII '02	XII '03	XII '04	XII '05	XII '06	XII '07	XII '08	XII '09	XII '10	XII '11	XII '12	XII '13	XII '14	XII '15	XII '16	XII '17	XII '18	XII '19	XII '20
	w procentach																							
Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej	14	22	8	7	5	6	6	14	16	19	30	19	21	22	15	12	13	19	19	23	32	33	33	19
Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej	2	7	3	4	3	5	4	6	7	6	12	11	6	7	4	4	6	6	11	7	10	9	11	4
Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra	42	40	49	48	51	51	47	39	41	36	29	35	41	39	47	50	40	36	38	37	28	28	30	44
Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę	22	7	22	23	26	22	26	19	19	17	10	16	15	13	17	18	21	17	14	13	9	10	9	15
Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem	17	11	15	11	12	13	14	17	12	15	12	14	14	16	14	13	15	19	13	13	15	14	12	12
Określił(a)bym to inaczej	1	3	1	1	0	0	0	0	1	0	1	2	2	0	1	1	3	1	1	3	2	2	2	4
Trudno powiedzieć	4	9	2	6	3	3	3	5	4	6	6	2	1	3	2	2	2	2	4	4	4	3	3	4

RYS. 4. Oceny nastrojów środowiskowych



* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem”

Pominięto odpowiedzi „Określił(a)bym to inaczej” oraz „Trudno powiedzieć”

O pozytywnych nastrojach w swoim otoczeniu częściej mówią osoby z wykształceniem zasadniczym zawodowym, robotnicy, a także badani o prawicowych poglądach. Negatywne oceny nastrojów środowiskowych częściej deklarują natomiast osoby o poglądach lewicowych, rzadziej uczestniczące w praktykach religijnych, respondenci lepiej wykształceni, o wyższych dochodach *per capita* w gospodarstwie domowym, gorzej oceniający swoją sytuację materialną (zob. tabelę aneksową 12). Preferencje partyjne również pełnią znaczącą rolę w ocenach panującego w środowisku badanych samopoczucia. Jako negatywne określali je najczęściej wyborcy Lewicy (89% w stosunku do 71% wśród ogółu ankietowanych), Konfederacji Wolność i Niepodległość (87%) oraz Koalicji Obywatelskiej (84%).

TABELA 7

Potencjalne elektoraty	Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania?		
	Pozytywne oceny*	Negatywne oceny**	Trudno powiedzieć
	w procentach		
Lewica (Nowa Lewica – dawniej SLD, Wiosna, Lewica Razem)	7	89	4
Konfederacja Wolność i Niepodległość	8	87	5
Koalicja Obywatelska (Platforma Obywatelska, Nowoczesna)	15	84	2
Polska 2050 Szymona Hołowni	17	78	4
Prawo i Sprawiedliwość (z Solidarną Polską i Polską Razem)	41	45	14
Niezdecydowani, na kogo głosować	14	81	6

* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie z losem”

Samopoczucie Polaków w 2020 roku uległo wyraźnemu pogorszeniu w stosunku do roku 2019, co można wiązać z wybuchem pandemii COVID-19. Zmniejszyły się odsetki deklaracji wszystkich wymienianych w naszych pytaniach emocji pozytywnych, a zwiększyła ilość deklaracji wszystkich emocji negatywnych. Spadła zwłaszcza liczba osób odczuwających regularnie pewność, że wszystko układa się dobrze. Do rekordowego poziomu wzrósł natomiast odsetek respondentów mających często lub bardzo często poczucie bycia lekceważonym przez władzę. Wyrażały je zwłaszcza osoby o poglądach lewicowych, rzadziej uczestniczące w praktykach religijnych, o wyższych dochodach na osobę w gospodarstwie domowym, badani z wykształceniem wyższym, respondenci w przedziale wiekowym 25–34 lata oraz mieszkańcy dużych miast. Wyraźny spadek zaznaczył się również w ocenach nastrojów panujących w otoczeniu badanych, znów przede wszystkim w grupie respondentów o takich charakterystykach, jak powyższe.

Szczególną uwagę zwraca najmłodsza grupa badanych, w wieku 18–24 lata, w której częstość występowania stanów depresyjnych, poczucia bezradności, a także zniechęcenia i znużenia osiągnęła najwyższe poziomy na przestrzeni ostatnich dwóch dekad.

Warto zaznaczyć, że ogólne samopoczucie Polaków na tle ostatnich trzydziestu lat utrzymuje się wciąż na ponadprzeciętnie wysokim poziomie i jest wyraźnie lepsze, niż w latach 90. czy w pierwszej połowie lat dwutysięcznych. Ma to związek z ocenami warunków materialnych własnych gospodarstw domowych respondentów, które również pozostają ponadprzeciętnie dobre i rosły od drugiej połowy lat dwutysięcznych⁶.

Opracował

Jonathan Scovil

⁶ Zob. Komunikat CBOS „Nastroje społeczne w listopadzie”, listopad 2020 (oprac. M. Omyła-Rudzka), s. 11.

TABELA 1

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		57	36	7	994
Płeć	Mężczyźni	58	35	7	471
	Kobiety	56	37	7	522
Wiek	18–24 lata	60	37	3	74
	25–34	65	26	9	201
	35–44	60	37	2	170
	45–54	54	38	8	137
	55–64	56	39	5	193
	65 lat i więcej	49	41	11	218
Miejsce zamieszkania	Wieś	58	35	6	404
	Miasto do 19 999	53	40	7	144
	20 000 – 99 999	62	30	7	206
	100 000 – 499 999	53	36	11	137
	500 000 i więcej mieszk.	51	44	5	103
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	55	35	10	169
	Zasadnicze zawodowe	60	34	6	234
	Średnie	57	36	7	312
	Wyższe	55	39	6	279
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	63	35	2	133
	Średni personel, technicy	61	37	2	32
	Pracownicy adm.-biurowi	49	44	7	65
	Pracownicy usług	59	34	7	63
	Robotnicy wykwalifikowani	75	20	5	106
	Robotnicy niewykwalifik.	56	40	3	45
	Rolnicy	60	30	10	45
	Pracujący na własny rach.	64	33	4	46
	Bezrobotni	48	40	12	18
	Emeryci	49	42	10	263
	Renciści	40	49	11	57
	Uczniowie i studenci	63	30	7	52
	Gospodynie domowe i inni	58	32	11	68
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	67	29	4	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	58	36	6	92
	sekt. pryw. poza rolnict.	64	32	4	259
	prywatnym gosp. rolnym	52	39	9	51
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	56	39	5	95
	Od 1000 zł do 1499 zł	53	36	12	149
	Od 1500 zł do 1999 zł	50	39	10	157
	Od 2000 zł do 2999 zł	55	37	8	170
	3000 zł i więcej	69	30	1	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	19	64	17	63
	Średnie	40	49	11	361
	Dobre	72	25	4	569
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	53	41	7	53
	Raz w tygodniu	57	37	7	353
	1–2 razy w miesiącu	66	26	8	144
	Kilka razy w roku	62	34	4	234
	W ogóle nie uczestniczy	47	44	8	195
Poglądy polityczne	Lewica	53	39	8	230
	Centrum	66	31	3	254
	Prawica	55	38	8	344
	Trudno powiedzieć	52	36	13	140

TABELA 2

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		51	38	11	990
Płeć	Mężczyźni	53	38	9	470
	Kobiety	49	39	13	520
Wiek	18–24 lata	60	35	6	73
	25–34	59	35	6	203
	35–44	58	35	7	169
	45–54	44	42	14	137
	55–64	51	40	8	192
	65 lat i więcej	39	40	22	216
Miejsce zamieszkania	Wieś	52	37	11	398
	Miasto do 19 999	47	41	12	141
	20 000 – 99 999	55	35	11	211
	100 000 – 499 999	50	38	12	136
	500 000 i więcej mieszk.	46	45	9	104
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	47	32	21	165
	Zasadnicze zawodowe	51	42	7	234
	Średnie	48	40	11	311
	Wyższe	56	36	8	280
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	61	37	2	133
	Średni personel, technicy	69	19	11	34
	Pracownicy adm.-biurowi	54	35	11	64
	Pracownicy usług	52	45	4	63
	Robotnicy wykwalifikowani	67	28	6	106
	Robotnicy niewykwalifik.	57	37	6	45
	Rolnicy	58	41	2	46
	Pracujący na własny rach.	56	35	9	46
	Bezrobotni	43	35	22	18
	Emeryci	40	41	20	259
	Renciści	30	54	16	57
	Uczniowie i studenci	57	34	9	52
	Gospodynie domowe i inni	39	44	17	67
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	64	33	3	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	57	36	7	92
	sekt. prywat. poza rolnict.	59	35	6	260
	prywatnym gosp. rolnym	52	41	7	52
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	54	32	14	93
	Od 1000 zł do 1499 zł	38	49	13	149
	Od 1500 zł do 1999 zł	47	40	13	157
	Od 2000 zł do 2999 zł	49	37	14	169
	3000 zł i więcej	65	32	3	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	22	46	31	64
	Średnie	35	49	16	358
	Dobre	64	30	6	568
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	44	35	21	52
	Raz w tygodniu	48	38	14	351
	1–2 razy w miesiącu	55	38	7	144
	Kilka razy w roku	58	36	6	233
	W ogóle nie uczestniczy	47	40	13	193
Poglądy polityczne	Lewica	54	36	9	228
	Centrum	55	39	6	253
	Prawica	49	37	14	340
	Trudno powiedzieć	39	45	16	142

TABELA 3

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		48	41	12	996
Płeć	Mężczyźni	52	39	9	471
	Kobiety	43	42	14	525
Wiek	18–24 lata	41	50	10	74
	25–34	50	34	16	201
	35–44	48	44	7	170
	45–54	46	40	14	138
	55–64	52	40	8	196
	65 lat i więcej	44	42	14	217
Miejsce zamieszkania	Wieś	51	39	11	404
	Miasto do 19 999	41	49	10	142
	20 000 – 99 999	52	37	12	209
	100 000 – 499 999	45	41	14	138
	500 000 i więcej mieszk.	38	45	17	104
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	47	41	13	167
	Zasadnicze zawodowe	54	38	8	236
	Średnie	48	40	12	311
	Wyższe	42	45	14	282
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	48	45	7	133
	Średni personel, technicy	52	32	16	32
	Pracownicy adm.-biurowi	47	34	20	65
	Pracownicy usług	48	38	14	62
	Robotnicy wykwalifikowani	63	28	9	106
	Robotnicy niewykwalifik.	57	37	6	45
	Rolnicy	44	44	12	46
	Pracujący na własny rach.	54	35	11	47
	Bezrobotni	31	50	19	18
	Emeryci	45	44	11	265
	Renciści	43	46	11	57
	Uczniowie i studenci	36	54	10	52
	Gospodynie domowe i inni	41	39	20	68
	inst. państw., publicznej	56	39	6	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	47	40	13	93
Pracuje w:	sekt. pryw. poza rolnict.	54	33	13	259
	prywatnym gosp. rolnym	39	50	11	52
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	39	52	9	95
	Od 1000 zł do 1499 zł	43	49	8	149
	Od 1500 zł do 1999 zł	45	41	13	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	49	37	14	170
	3000 zł i więcej	55	33	12	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	6	56	38	63
	Średnie	33	53	14	364
	Dobre	61	31	7	569
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	35	45	20	52
	Raz w tygodniu	49	40	11	353
	1–2 razy w miesiącu	56	37	7	146
	Kilka razy w roku	53	41	6	234
	W ogóle nie uczestniczy	36	43	20	196
Poglądy polityczne	Lewica	40	43	18	229
	Centrum	47	44	9	256
	Prawica	53	38	10	344
	Trudno powiedzieć	46	40	13	142

TABELA 4

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		46	43	11	991
Płeć	Mężczyźni	47	44	9	470
	Kobiety	44	43	13	522
Wiek	18–24 lata	62	35	3	74
	25–34	54	41	6	198
	35–44	48	46	6	171
	45–54	41	48	12	135
	55–64	43	44	13	194
	65 lat i więcej	36	42	22	219
Miejsce zamieszkania	Wieś	43	42	15	401
	Miasto do 19 999	44	49	7	143
	20 000 – 99 999	47	42	11	208
	100 000 – 499 999	46	46	9	136
	500 000 i więcej mieszk.	55	37	8	104
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	32	42	27	169
	Zasadnicze zawodowe	41	47	12	235
	Średnie	51	40	8	311
	Wyższe	52	44	5	276
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	55	43	3	132
	Średni personel, technicy	65	30	6	32
	Pracownicy adm.-biurowi	53	46	1	65
	Pracownicy usług	46	44	11	62
	Robotnicy wykwalifikowani	56	38	6	106
	Robotnicy niewykwalifik.	37	43	20	45
	Rolnicy	32	50	17	45
	Pracujący na własny rach.	55	37	8	47
	Bezrobotni	40	53	6	18
	Emeryci	36	44	20	265
	Renciści	36	45	19	57
	Uczniowie i studenci	63	37		52
	Gospodynie domowe i inni	40	50	11	65
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	51	41	8	139
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	54	40	5	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	54	40	6	259
	prywatnym gosp. rolnym	32	53	15	51
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	30	50	21	95
	Od 1000 zł do 1499 zł	34	53	14	151
	Od 1500 zł do 1999 zł	50	40	10	157
	Od 2000 zł do 2999 zł	46	42	12	170
	3000 zł i więcej	57	41	3	122
Ocena własnych war. mater.	Złe	24	50	27	63
	Średnie	33	51	15	361
	Dobre	56	37	7	567
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	31	46	23	54
	Raz w tygodniu	40	43	17	353
	1–2 razy w miesiącu	55	38	7	147
	Kilka razy w roku	49	45	7	230
	W ogóle nie uczestniczy	49	43	7	195
Poglądy polityczne	Lewica	46	46	7	228
	Centrum	52	39	9	255
	Prawica	46	41	13	344
	Trudno powiedzieć	34	47	19	138

TABELA 5

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		46	24	31	986
Płeć	Mężczyźni	45	26	29	465
	Kobiety	45	22	33	521
Wiek	18–24 lata	56	31	13	74
	25–34	65	18	17	199
	35–44	48	33	19	167
	45–54	45	26	29	135
	55–64	38	22	40	196
	65 lat i więcej	27	19	54	215
Miejsce zamieszkania	Wieś	37	26	37	397
	Miasto do 19 999	50	20	31	142
	20 000 – 99 999	46	25	28	205
	100 000 – 499 999	48	23	29	137
	500 000 i więcej mieszk.	62	20	18	105
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	23	26	51	166
	Zasadnicze zawodowe	35	25	41	231
	Średnie	45	24	30	310
	Wyższe	66	21	13	279
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	66	24	10	129
	Średni personel, technicy	59	12	29	32
	Pracownicy adm.-biurowi	62	18	20	65
	Pracownicy usług	54	25	20	63
	Robotnicy wykwalifikowani	36	25	39	104
	Robotnicy niewykwalifik.	46	17	37	44
	Rolnicy	38	32	30	43
	Pracujący na własny rach.	56	31	13	47
	Bezrobotni	46	30	24	18
	Emeryci	27	21	52	263
	Renciści	34	27	40	57
	Uczniowie i studenci	57	28	14	52
	Gospodynie domowe i inni	50	30	20	69
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	53	21	26	138
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	57	22	22	91
	sekt. prywat. poza rolnict.	53	24	23	257
	prywatnym gosp. rolnym	45	29	26	50
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	40	23	37	93
	Od 1000 zł do 1499 zł	31	25	44	150
	Od 1500 zł do 1999 zł	36	28	35	156
	Od 2000 zł do 2999 zł	49	22	29	169
	3000 zł i więcej	71	21	8	119
Ocena własnych war. mater.	Złe	68	10	22	62
	Średnie	41	26	34	359
	Dobre	45	24	31	565
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	28	23	49	51
	Raz w tygodniu	30	25	45	348
	1–2 razy w miesiącu	41	27	32	146
	Kilka razy w roku	53	27	20	231
	W ogóle nie uczestniczy	68	17	15	194
Poglądy polityczne	Lewica	77	14	9	226
	Centrum	48	29	23	255
	Prawica	25	26	48	343
	Trudno powiedzieć	36	26	38	138

TABELA 6

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		44	43	14	998
Płeć	Mężczyźni	40	46	14	471
	Kobiety	46	40	13	528
Wiek	18–24 lata	49	43	7	74
	25–34	45	43	12	201
	35–44	49	43	7	171
	45–54	51	40	9	136
	55–64	39	45	17	196
	65 lat i więcej	36	42	22	220
Miejsce zamieszkania	Wieś	40	43	17	405
	Miasto do 19 999	46	42	13	144
	20 000 – 99 999	40	47	13	209
	100 000 – 499 999	47	41	12	137
	500 000 i więcej mieszk.	55	38	7	104
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	36	43	21	169
	Zasadnicze zawodowe	38	45	17	236
	Średnie	42	44	14	313
	Wyższe	55	39	6	281
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	58	37	5	133
	Średni personel, technicy	29	48	23	32
	Pracownicy adm.-biurowi	49	44	7	65
	Pracownicy usług	40	50	10	63
	Robotnicy wykwalifikowani	33	44	23	106
	Robotnicy niewykwalifik.	45	41	15	45
	Rolnicy	42	50	8	45
	Pracujący na własny rach.	44	45	11	46
	Bezrobotni	41	44	16	18
	Emeryci	38	42	20	267
	Renciści	43	48	9	57
	Uczniowie i studenci	41	47	12	52
	Gospodynie domowe i inni	62	30	8	69
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	42	44	13	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	49	36	16	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	44	45	11	258
	prywatnym gosp. rolnym	46	47	7	51
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	46	39	15	95
	Od 1000 zł do 1499 zł	43	43	14	151
	Od 1500 zł do 1999 zł	43	44	13	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	43	43	14	170
	3000 zł i więcej	50	39	11	121
Ocena własnych war. mater.	Złe	69	26	5	63
	Średnie	48	37	15	365
	Dobre	38	48	14	570
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	50	30	20	54
	Raz w tygodniu	43	40	18	353
	1–2 razy w miesiącu	38	48	14	147
	Kilka razy w roku	43	49	8	233
	W ogóle nie uczestniczy	48	41	11	196
Poglądy polityczne	Lewica	52	42	6	228
	Centrum	42	46	12	255
	Prawica	42	41	17	347
	Trudno powiedzieć	39	42	18	142

TABELA 7

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		36	43	21	999
Płeć	Mężczyźni	31	45	23	471
	Kobiety	41	41	18	529
Wiek	18–24 lata	47	38	14	74
	25–34	39	43	17	201
	35–44	38	46	16	171
	45–54	36	43	21	137
	55–64	32	42	26	196
	65 lat i więcej	33	43	24	220
Miejsce zamieszkania	Wieś	32	46	23	405
	Miasto do 19 999	44	37	20	144
	20 000 – 99 999	37	40	23	209
	100 000 – 499 999	36	50	14	138
	500 000 i więcej mieszk.	45	38	17	104
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	34	42	24	168
	Zasadnicze zawodowe	23	50	27	236
	Średnie	35	44	21	314
	Wyższe	51	36	13	281
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	44	41	15	133
	Średni personel, technicy	39	31	30	32
	Pracownicy adm.-biurowi	39	45	16	65
	Pracownicy usług	35	47	18	63
	Robotnicy wykwalifikowani	19	54	27	106
	Robotnicy niewykwalifik.	25	46	28	45
	Rolnicy	37	37	26	45
	Pracujący na własny rach.	37	44	19	46
	Bezrobotni	21	44	35	18
	Emeryci	33	43	24	268
	Renciści	43	36	20	57
	Uczniowie i studenci	54	31	15	52
	Gospodynie domowe i inni	52	43	5	69
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	34	45	21	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	37	49	14	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	33	45	22	259
	prywatnym gosp. rolnym	42	36	22	51
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	35	46	19	95
	Od 1000 zł do 1499 zł	34	50	15	150
	Od 1500 zł do 1999 zł	36	40	24	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	39	36	25	170
	3000 zł i więcej	42	40	18	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	73	23	4	63
	Średnie	43	39	18	365
	Dobre	28	48	24	572
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	35	48	18	53
	Raz w tygodniu	32	43	25	355
	1–2 razy w miesiącu	30	49	21	147
	Kilka razy w roku	35	49	16	234
	W ogóle nie uczestniczy	49	32	19	196
Poglądy polityczne	Lewica	50	34	17	230
	Centrum	32	53	16	255
	Prawica	32	43	25	347
	Trudno powiedzieć	35	40	25	141

TABELA 8

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		31	42	27	996
Płeć	Mężczyźni	24	43	33	468
	Kobiety	37	41	22	528
Wiek	18–24 lata	44	37	19	74
	25–34	31	49	20	201
	35–44	32	43	25	171
	45–54	32	45	24	136
	55–64	24	44	32	195
	65 lat i więcej	31	34	34	219
Miejsce zamieszkania	Wieś	29	40	31	403
	Miasto do 19 999	33	39	28	143
	20 000 – 99 999	26	47	27	208
	100 000 – 499 999	34	47	19	138
	500 000 i więcej mieszk.	41	41	18	104
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	33	31	36	168
	Zasadnicze zawodowe	24	44	32	235
	Średnie	28	45	27	313
	Wyższe	39	44	17	281
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	30	54	17	133
	Średni personel, technicy	28	37	35	32
	Pracownicy adm.-biurowi	27	54	19	65
	Pracownicy usług	31	50	19	63
	Robotnicy wykwalifikowani	19	41	39	105
	Robotnicy niewykwalifik.	29	37	35	45
	Rolnicy	21	40	39	45
	Pracujący na własny rach.	33	47	20	46
	Bezrobotni	30	38	32	18
	Emeryci	31	35	33	268
	Renciści	28	46	26	55
	Uczniowie i studenci	47	37	16	52
	Gospodynie domowe i inni	50	37	13	69
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	24	47	29	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	31	41	28	93
	sekt. pryw. poza rolnict.	28	49	23	258
	prywatnym gosp. rolnym	28	39	33	51
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	31	31	38	95
	Od 1000 zł do 1499 zł	25	48	27	150
	Od 1500 zł do 1999 zł	35	37	29	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	30	42	28	170
	3000 zł i więcej	30	49	21	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	58	30	12	63
	Średnie	37	36	27	363
	Dobre	24	48	28	570
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	36	33	31	52
	Raz w tygodniu	29	37	33	353
	1–2 razy w miesiącu	25	46	29	146
	Kilka razy w roku	29	48	23	234
	W ogóle nie uczestniczy	38	45	18	195
Poglądy polityczne	Lewica	40	41	19	230
	Centrum	30	47	23	254
	Prawica	25	40	35	344
	Trudno powiedzieć	33	39	28	142

TABELA 9

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		21	33	46	995
Płeć	Mężczyźni	16	34	50	467
	Kobiety	25	32	44	528
Wiek	18–24 lata	32	28	40	74
	25–34	27	31	42	200
	35–44	18	38	44	171
	45–54	16	43	40	136
	55–64	16	32	52	195
	65 lat i więcej	20	26	54	218
Miejsce zamieszkania	Wieś	20	31	49	401
	Miasto do 19 999	23	31	46	143
	20 000 – 99 999	22	33	45	209
	100 000 – 499 999	19	37	44	138
	500 000 i więcej mieszk.	21	36	42	104
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	15	29	56	169
	Zasadnicze zawodowe	15	30	56	233
	Średnie	22	34	44	313
	Wyższe	27	37	36	281
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	17	42	41	133
	Średni personel, technicy	21	25	54	33
	Pracownicy adm.-biurowi	21	41	39	65
	Pracownicy usług	19	42	39	63
	Robotnicy wykwalifikowani	17	26	57	105
	Robotnicy niewykwalifik.	12	26	62	45
	Rolnicy	13	32	55	43
	Pracujący na własny rach.	23	37	39	46
	Bezrobotni	22	31	47	18
	Emeryci	20	30	50	266
	Renciści	23	34	44	57
	Uczniowie i studenci	38	25	36	52
	Gospodynie domowe i inni	30	33	37	69
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	18	36	46	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	23	29	47	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	17	36	47	259
	prywatnym gosp. rolnym	19	32	49	50
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	20	39	40	94
	Od 1000 zł do 1499 zł	21	33	45	150
	Od 1500 zł do 1999 zł	24	36	40	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	20	30	50	170
	3000 zł i więcej	18	43	38	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	49	22	29	63
	Średnie	23	35	42	362
	Dobre	16	33	51	570
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	22	34	44	54
	Raz w tygodniu	15	35	50	350
	1–2 razy w miesiącu	19	35	45	146
	Kilka razy w roku	23	33	45	233
	W ogóle nie uczestniczy	27	28	45	196
Poglądy polityczne	Lewica	26	36	38	229
	Centrum	15	35	50	254
	Prawica	21	31	49	346
	Trudno powiedzieć	20	29	51	140

TABELA 10

		Jak często w ciągu mijającego roku ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę, aby wszystko rozwalić?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		19	35	45	996
Płeć	Mężczyźni	16	36	48	468
	Kobiety	23	34	43	527
Wiek	18–24 lata	23	43	35	74
	25–34	26	41	33	201
	35–44	18	44	38	170
	45–54	17	36	46	136
	55–64	19	29	52	196
	65 lat i więcej	16	24	59	218
Miejsce zamieszkania	Wieś	16	30	53	405
	Miasto do 19 999	24	36	41	143
	20 000 – 99 999	20	37	43	207
	100 000 – 499 999	19	40	41	137
	500 000 i więcej mieszk.	26	42	32	103
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	15	24	60	169
	Zasadnicze zawodowe	18	33	48	235
	Średnie	19	38	42	312
	Wyższe	24	39	37	279
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	23	43	35	132
	Średni personel, technicy	13	27	59	32
	Pracownicy adm.-biurowi	19	43	38	65
	Pracownicy usług	25	46	30	63
	Robotnicy wykwalifikowani	14	38	48	106
	Robotnicy niewykwalifik.	21	32	47	45
	Rolnicy	17	36	46	45
	Pracujący na własny rach.	25	33	42	46
	Bezrobotni	13	40	46	18
	Emeryci	16	27	57	265
	Renciści	16	35	49	57
	Uczniowie i studenci	16	40	43	52
	Gospodynie domowe i inni	38	32	30	69
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	18	34	48	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	24	31	44	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	19	45	36	257
	prywatnym gosp. rolnym	20	37	44	51
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	19	30	51	95
	Od 1000 zł do 1499 zł	18	33	49	151
	Od 1500 zł do 1999 zł	19	36	45	157
	Od 2000 zł do 2999 zł	20	33	47	169
	3000 zł i więcej	21	41	37	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	43	27	30	63
	Średnie	22	32	45	364
	Dobre	15	38	47	569
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	18	27	55	54
	Raz w tygodniu	18	32	51	354
	1–2 razy w miesiącu	14	39	47	146
	Kilka razy w roku	20	39	41	233
	W ogóle nie uczestniczy	28	35	38	193
Poglądy polityczne	Lewica	28	40	32	228
	Centrum	19	39	41	255
	Prawica	16	32	52	345
	Trudno powiedzieć	17	25	59	142

TABELA 11

		Jak często w ciągu mijającego roku myślał(a) Pan(i) o popełnieniu samobójstwa?			Liczba osób
		Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale	
		%	%	%	
Ogółem		1	3	96	979
Płeć	Mężczyźni	1	3	96	465
	Kobiety	1	2	96	514
Wiek	18–24 lata	1	11	88	73
	25–34	4	5	92	194
	35–44		1	99	166
	45–54		1	99	135
	55–64	1	1	98	194
	65 lat i więcej	1	2	97	218
Miejsce zamieszkania	Wieś	0	3	97	395
	Miasto do 19 999	1	0	99	138
	20 000 – 99 999	2	2	97	207
	100 000 – 499 999	1	4	96	137
	500 000 i więcej mieszk.	3	5	91	103
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	2	1	97	168
	Zasadnicze zawodowe		3	97	231
	Średnie	0	4	96	310
	Wyższe	3	2	95	271
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	1	2	97	129
	Średni personel, technicy		3	97	32
	Pracownicy adm.-biurowi	2	3	95	65
	Pracownicy usług	4	3	92	61
	Robotnicy wykwalifikowani		3	97	105
	Robotnicy niewykwalifik.	2	1	97	45
	Rolnicy			100	43
	Pracujący na własny rach.		3	97	47
	Bezrobotni			100	18
	Emeryci	1	1	98	264
	Renciści		4	96	53
	Uczniowie i studenci		9	91	51
	Gospodynie domowe i inni	3	6	91	65
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	1	2	97	137
	spółce właścicieli prywatnych i państwa		4	96	90
	sekt. pryw. poza rolnict.	1	3	95	259
	prywatnym gosp. rolnym			100	50
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł		4	96	92
	Od 1000 zł do 1499 zł		3	97	149
	Od 1500 zł do 1999 zł	2	3	95	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	1	4	95	166
	3000 zł i więcej	1	5	94	122
Ocena własnych war. mater.	Złe	4	8	88	61
	Średnie	1	3	96	351
	Dobre	1	2	97	567
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	4		96	54
	Raz w tygodniu		2	98	347
	1–2 razy w miesiącu		2	98	144
	Kilka razy w roku	1	4	95	230
	W ogóle nie uczestniczy	3	4	93	190
Poglądy polityczne	Lewica	3	4	93	228
	Centrum	1	4	96	247
	Prawica	1	2	97	341
	Trudno powiedzieć		1	99	138

TABELA 12

		Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania? Które z następujących określić najlepiej to oddaje?			Liczba osób
		Odprężenie i zadowolenie	Apatia, lęk, niezadowolenie	Określił(a)bym to inaczej/Trudno powiedzieć	
		%	%	%	
Ogółem		23	71	7	1006
Płeć	Mężczyźni	25	68	8	474
	Kobiety	20	73	7	531
Wiek	18–24 lata	26	69	5	74
	25–34	20	74	6	202
	35–44	22	74	3	173
	45–54	21	74	6	138
	55–64	25	71	5	196
	65 lat i więcej	22	63	15	222
Miejsce zamieszkania	Wieś	26	63	11	406
	Miasto do 19 999	17	77	7	143
	20 000 – 99 999	21	76	3	214
	100 000 – 499 999	18	77	5	138
	500 000 i więcej mieszk.	22	71	7	106
Wykształcenie	Podstawowe/gimnazjalne	25	57	18	169
	Zasadnicze zawodowe	32	63	5	239
	Średnie	23	71	6	314
	Wyższe	12	85	4	284
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	13	82	5	133
	Średni personel, technicy	21	75	4	34
	Pracownicy adm.-biurowi	29	68	3	66
	Pracownicy usług	28	69	3	62
	Robotnicy wykwalifikowani	35	62	3	106
	Robotnicy niewykwalifik.	30	56	14	45
	Rolnicy	24	69	7	46
	Pracujący na własny rach.	10	90		46
	Bezrobotni	47	53		17
	Emeryci	18	69	13	270
	Renciści	25	57	18	57
	Uczniowie i studenci	21	75	4	51
	Gospodynie domowe i inni	19	81		71
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	22	74	5	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	21	74	5	94
	sekt. pryw. poza rolnict.	26	70	4	259
	prywatnym gosp. rolnym	20	74	6	53
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	27	61	12	97
	Od 1000 zł do 1499 zł	23	65	12	151
	Od 1500 zł do 1999 zł	22	73	5	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	26	71	4	170
	3000 zł i więcej	21	75	4	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	5	86	9	63
	Średnie	20	73	7	369
	Dobre	26	68	7	573
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	22	65	13	54
	Raz w tygodniu	27	64	8	354
	1–2 razy w miesiącu	27	71	1	149
	Kilka razy w roku	19	76	5	234
	W ogóle nie uczestniczy	13	79	8	197
Poglądy polityczne	Lewica	15	83	2	229
	Centrum	20	75	5	256
	Prawica	30	62	8	349
	Trudno powiedzieć	18	69	14	142

TABELA 13. SYNTETYCZNY WSKAŹNIK SAMOPOCZUCIA PSYCHICZNEGO POLAKÓW W 2020 ROKU

		Średnia	Odchylenie standardowe	Liczba osób
Ogółem		2,72	0,53	1005
Płeć	Mężczyźni	2,79	0,50	475
	Kobiety	2,65	0,56	530
Wiek	18–24 lata	2,69	0,51	74
	25–34	2,68	0,64	203
	35–44	2,75	0,45	171
	45–54	2,67	0,55	138
	55–64	2,79	0,50	197
	65 lat i więcej	2,72	0,51	221
Miejsce zamieszkania	Wieś	2,77	0,51	406
	Miasto do 19 999	2,67	0,58	145
	20 000 – 99 999	2,75	0,52	212
	100 000 – 499 999	2,68	0,54	138
	500 000 i więcej mieszk.	2,60	0,54	104
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	2,73	0,51	169
	Zasadnicze zawodowe	2,82	0,48	237
	Średnie	2,73	0,53	315
	Wyższe	2,62	0,57	284
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	2,71	0,49	133
	Średni personel, technicy	2,86	0,58	34
	Pracownicy adm.-biurowi	2,69	0,56	65
	Pracownicy usług	2,69	0,54	63
	Robotnicy wykwalifikowani	2,94	0,51	106
	Robotnicy niewykwalifik.	2,80	0,50	45
	Rolnicy	2,74	0,49	46
	Pracujący na własny rach.	2,73	0,55	47
	Bezrobotni	2,73	0,52	18
	Emeryci	2,71	0,49	269
	Renciści	2,63	0,52	57
	Uczniowie i studenci	2,66	0,59	52
	Gospodynie domowe i inni	2,46	0,62	69
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	2,83	0,51	140
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	2,72	0,57	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	2,77	0,52	261
	prywatnym gosp. rolnym	2,68	0,49	52
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	2,71	0,50	97
	Od 1000 zł do 1499 zł	2,69	0,48	151
	Od 1500 zł do 1999 zł	2,69	0,54	158
	Od 2000 zł do 2999 zł	2,72	0,55	170
	3000 zł i więcej	2,76	0,53	123
Ocena własnych war. mater.	Złe	2,16	0,52	64
	Średnie	2,60	0,50	368
	Dobre	2,86	0,49	573
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	2,63	0,56	54
	Raz w tygodniu	2,76	0,49	356
	1–2 razy w miesiącu	2,82	0,53	147
	Kilka razy w roku	2,75	0,50	235
	W ogóle nie uczestniczy	2,60	0,59	197
Poglądy polityczne	Lewica	2,59	0,57	230
	Centrum	2,77	0,44	257
	Prawica	2,78	0,54	348
	Trudno powiedzieć	2,69	0,57	142