

Samopoczucie Polaków w roku 2021

Znak jakości przyznany CBOS przez
Organizację Firm Badania Opinii i Rynku na rok 2022



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl
<http://www.cbos.pl>
(48 22) 629 35 69

Tak jak w poprzednich latach, w naszym grudniowym sondażu¹ zapytaliśmy respondentów o emocje, jakie towarzyszyły im w 2021 roku oraz o nastroje panujące w ich najbliższym otoczeniu – wśród osób, z którymi spotykają się na co dzień w pracy oraz miejscu zamieszkania. Problematykę tę poruszamy w naszych badaniach od ponad trzydziestu lat, co pozwala monitorować zmiany zachodzące w kondycji psychicznej Polaków oraz w klimacie społecznym. W sondażu podsumowującym rok 2020 zarejestrowaliśmy znaczne pogorszenie samopoczucia Polaków związane z wybuchem pandemii COVID-19. Czy kolejny rok przyniósł jakąś poprawę?

WŁASNE SAMOPOCZUCIE

Samopoczucie psychiczne Polaków badaliśmy, tak jak dotychczas, za pomocą jedenastu pytań dotyczących doświadczania różnych stanów emocjonalnych.

W 2021 roku nieco ponad połowa Polaków często lub bardzo często odczuwała zadowolenie z tego, że coś im się udało (53%), a blisko połowa – dumę ze swoich osiągnięć (47%) oraz miała pewność, że wszystko układa się dobrze (48%). Ponad dwie piąte ankietowanych wielokrotnie w ciągu 2021 roku było czymś szczególnie zaciekawionych, podekscytowanych (45%). Spośród negatywnych emocji uwzględnionych w sondażu respondenci najczęściej doświadczali poczucia, że są lekceważeni przez władzę (48%), a niewiele rzadziej – generalnie zdenerwowania, rozdrażnienia (45%). Ponad jedna trzecia badanych w roku 2021 często lub bardzo często odczuwała zniechęcenie, znużenie (37%), niespełna jedna trzecia – bezradność (31%). Pozostałe negatywne emocje deklarowane były rzadziej. Co piąty respondent deklarował wielokrotne doświadczanie wściekłości (20%) oraz smutku, przygnębienia, depresji (19%). Sporadycznie wskazywano myśli samobójcze (1%).

¹ Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (380) przeprowadzono w ramach procedury mixed-mode na reprezentatywnej imiennej próbie pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanej z rejestru PESEL.

Każdy respondent wybierał samodzielnie jedną z metod:

- wywiad bezpośredni z udziałem ankietera (metoda CAPI),
- wywiad telefoniczny po skontaktowaniu się z ankieterem CBOS (CATI) – dane kontaktowe respondent otrzymywał w liście zapowiadającym od CBOS,
- samodzielne wypełnienie ankiety internetowej, do której dostęp był możliwy na podstawie loginu i hasła przekazanego respondentowi w liście zapowiadającym od CBOS.

We wszystkich trzech przypadkach ankieta miała taki sam zestaw pytań oraz strukturę. Badanie zrealizowano w dniach od 29 listopada do 12 grudnia 2021 roku na próbie liczącej 1063 osoby (w tym: 47,0% metodą CAPI, 35,7% – CATI i 17,3% – CAWI).

CBOS realizuje badania statutowe w ramach opisanej wyżej procedury od maja 2020 roku, w każdym przypadku podając proporcję wywiadów bezpośrednich, telefonicznych i internetowych.

TABELA 1

Jak często w ciągu mijającego roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć?	Bardzo często	Często	Rzadko	Prawie wcale, wcale
	w procentach			
Był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu	6	47	41	6
Był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć	7	40	40	13
Czuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze	4	44	43	9
Był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podekscytowany(a)	6	39	43	12
Czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę	22	26	27	25
Był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)	12	33	43	12
Czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)	8	29	45	18
Czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)	7	24	43	26
Czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji	4	15	36	45
Ogarniała Pana(ia) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę wszystko rozwalić	5	15	35	45
Myślał(a) Pan(i) o popełnieniu samobójstwa	0	1	3	96

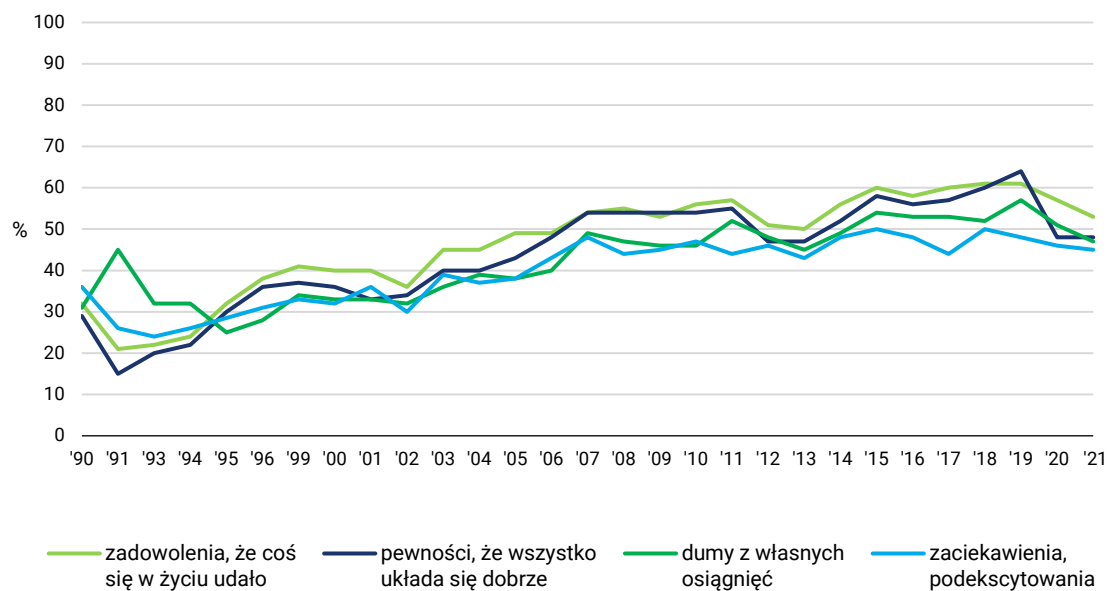
Po zarejestrowanym rok temu wyraźnym pogorszeniu samopoczucia Polaków w praktycznie wszystkich monitorowanych przez nas aspektach, w 2021 roku nie notujemy tak dużych zmian. Pogłębiły się jednak pewne negatywne tendencje. Drugi rok z kolei ubywa często lub bardzo często doświadczających zadowolenia z tego, że coś im się w życiu udało (o 4 punkty procentowe w stosunku do poprzedniego pomiaru) oraz dumnych z własnych osiągnięć (również spadek o 4 punkty). Minimalnie wzrósł odsetek czujących się lekceważonymi przez władzę w ciągu ostatniego roku (z 46% do 48%), osiągając tym samym najwyższy poziom od końca lat osiemdziesiątych – od kiedy monitorujemy tę kwestię. Natomiast w ciągu ostatniego roku minimalnie ubyło często lub bardzo często doświadczających smutku, bycia nieszczęśliwym (o 2 punkty).

TABELA 2

Jak często w ciągu mijającego roku doświadczal(a) Pan(i):	Zsumowane odpowiedzi „bardzo często” i „często” w latach																												
	'90	'91	'93	'94	'95	'96	'99	'00	'01	'02	'03	'04	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21
	w procentach																												
– zadowolenia, że coś się w życiu udało	32	21	22	24	32	38	41	40	40	36	45	45	49	49	54	55	53	56	57	51	50	56	60	58	60	61	61	57	53
– pewności, że wszystko układa się dobrze	29	15	20	22	30	36	37	36	33	34	40	40	43	48	54	54	54	54	55	47	47	52	58	56	57	60	64	48	48
– dumy z własnych osiągnięć	31	45	32	32	25	28	34	33	33	32	36	39	38	40	49	47	46	46	52	48	45	49	54	53	53	52	57	51	47
– zaciekawienia, podekscytowania	36	26	24	26	-	31	33	32	36	30	39	37	38	-	48	44	45	47	44	46	43	48	50	48	44	50	48	46	45
– poczucia lekceważenia przez władzę	28	39	26	29	-	18	32	35	33	26	43	32	32	28	33	30	30	27	27	36	44	35	40	36	31	34	31	46	48
– zdenerwowania, rozdrażnienia	67	69	64	64	59	56	55	55	56	54	56	52	49	45	38	44	45	42	47	50	49	47	42	41	40	40	38	44	45
– zniechęcenia, znużenia	52	62	49	49	43	41	37	38	36	39	38	36	36	35	28	30	32	30	32	33	34	32	29	27	27	26	25	36	37
– bezradności	26	34	39	39	30	29	33	32	33	36	36	31	32	29	24	27	28	23	27	31	33	31	25	23	24	22	22	31	31
– wściekłości	33	40	32	36	28	27	31	27	27	26	29	25	23	23	19	23	24	17	25	25	25	20	21	18	16	16	14	19	20
– depresji, bycia nieszczęśliwym	31	45	32	32	27	28	23	23	26	24	25	22	24	23	19	21	21	17	18	20	20	19	15	16	16	18	14	21	19
– myśli samobójczych	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	0	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1

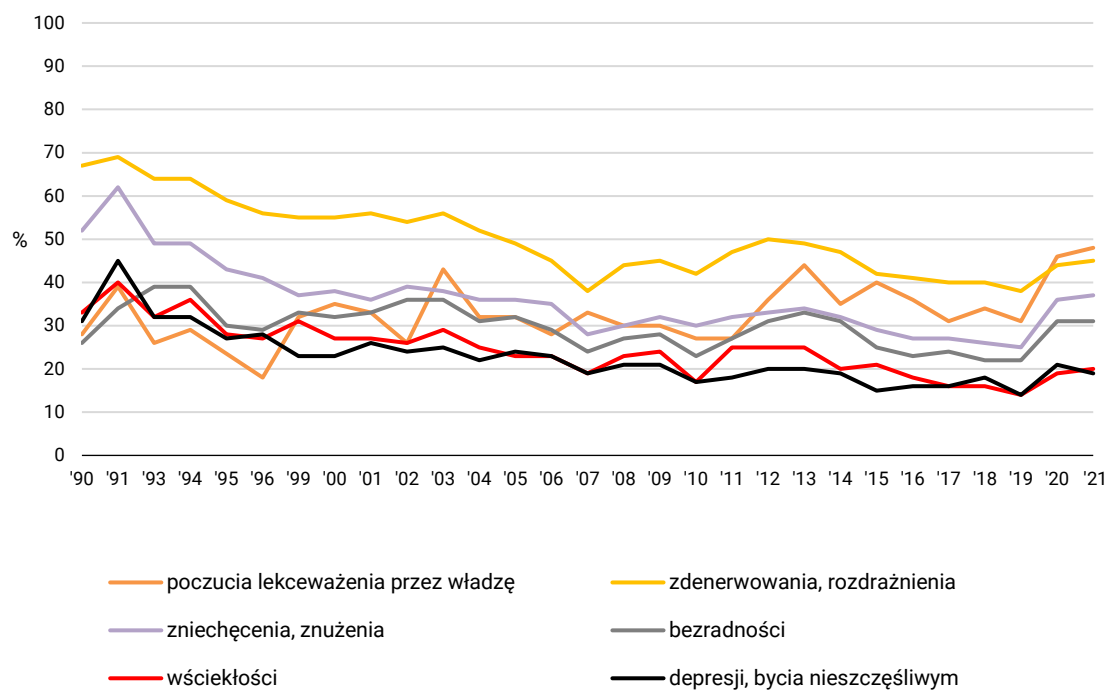
CBOS

RYS. 1. Deklarujący częste lub bardzo częste doświadczanie:



CBOS

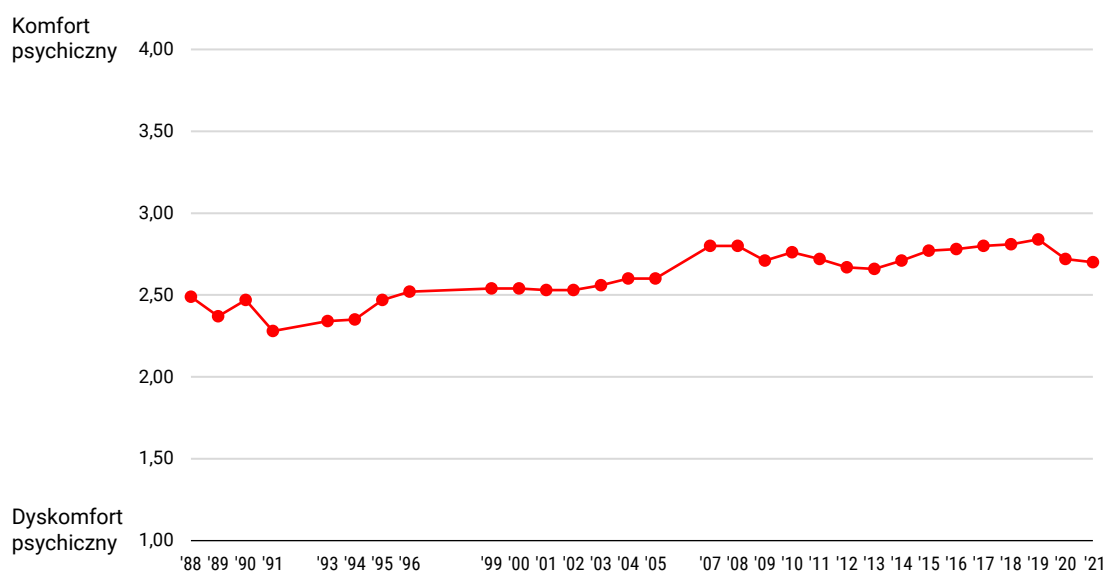
RYS. 2. Deklarujący częste lub bardzo częste doświadczanie:



Syntetyczny wskaźnik samopoczucia, mierzący stan pozytywnych i negatywnych emocji, w stosunku do poprzedniego pomiaru nieznacznie się obniżył – z poziomu 2,72 do 2,70, co świadczy o minimalnym pogorszeniu kondycji psychicznej Polaków w ciągu ostatniego roku. Warto zaznaczyć, że od roku 2014 do 2019 nastroje w społeczeństwie powoli, lecz systematycznie poprawiały się, osiągając rekordowy poziom w historii naszych badań w roku 2019 (choć zaznaczyć należy, że w latach 2007–2008 syntetyczny wskaźnik samopoczucia był tylko niewiele niższy). Obecnie przyjmuje podobną wartość jak w roku 2014.

CBOS

RYS. 3. Samopoczucie Polaków w latach 1988–2021



Dla dziewięciu wymiarów obliczono średnią nasilenia doznawanych emocji mierzoną na skali od 1 do 4, porządkując je tak, by 1 oznaczało dyskomfort psychiczny, definiowany jako deklarowanie częstych doznań negatywnych, a 4 – komfort psychiczny, określony przez częste występowanie emocji pozytywnych. W tak obliczonym wskaźniku pominięto „poczucie lekceważenia przez władzę”, ponieważ jest ono stosunkowo słabo skorelowane z pozostałymi, czysto psychologicznymi wymiarami ocen. By zachować porównywalność wyników, pominięto także „myśli samobójcze” – wprowadzone do pytania dopiero w 2008 roku

Z analiz statystycznych wynika, że samopoczucie psychiczne zależy w znacznej mierze od położenia materialnego. Osoby gorzej oceniające swoje warunki materialne, o niższych dochodach *per capita* (poniżej 1500 zł) w minionym roku miały gorsze samopoczucie, o czym świadczą niższe wartości syntetycznego wskaźnika. Ponadto z deklaracji badanych wynika, że w gorszej kondycji psychicznej w roku 2021 były kobiety niż mężczyźni, osoby najstarsze – w wieku 65 lat lub więcej, mieszkańcy największych miast oraz ankietowani o lewicowych poglądach politycznych.

Analizując bardziej szczegółowo rodzaje emocji doświadczanych przez poszczególne grupy społeczno-demograficzne można zauważyć, że wszystkie pozytywne emocje częściej były udziałem osób lepiej postrzegających warunki materialne swoich gospodarstw domowych, natomiast negatywne – oceniających je gorzej.

TABELA 3

Jak często w minionym roku doznawał(a) Pan(i) następujących uczuć:	Deklaracje częstego lub bardzo częstego doznawania wymienionych uczuć wśród badanych określających warunki materialne swoich gospodarstw domowych jako:			
	złe	średnie	dobrze	Ogółem
	w procentach			
– zadowolenia, że coś się w życiu udało	23	39	66	53
– dumy z własnych osiągnięć	20	36	58	47
– pewności, że wszystko układa się dobrze	15	33	61	48
– zaciekawienia, podekscytowania	24	36	52	45
– poczucia lekceważenia przez władzę	59	54	42	48
– zdenerwowania, rozdrażnienia	70	50	39	45
– zniechęcenia, znużenia	66	47	28	37
– bezradności	70	38	22	31
– depresji, bycia nieszczęśliwym	44	23	14	19
– wściekłości	47	23	15	20
– myśli samobójczych	1	1	0	1

Zauważyć można ponadto, że wszystkie pozytywne stany emocjonalne uwzględnione w sondażu częściej były doświadczane przez osoby młodsze. Pewność, że wszystko układa się dobrze, najczęściej towarzyszyła osobom do 34 roku życia (56%–60% w zależności od kategorii), duma z własnych osiągnięć oraz zainteresowanie i podekscytowanie badanym w wieku 18–24 lata (odpowiednio 68% i 66%), a zadowolenie, że coś w życiu się udało, powiodło – respondentom do 44 roku życia (61%–65% w zależności od kategorii). W przypadku emocji negatywnych zależności te są mniej jednoznaczne. Niektóre negatywne emocje częściej były doświadczane przez osoby młodsze, np. zniechęcenie i znużenie (18–34 lata – 41%–44%) oraz poczucie lekceważenia przez władzę (w wieku 18–44 lata – 54%–59%), a inne, np. bezradność – przez najstarszych (w wieku 65 lat lub więcej – 34%). Z kolei smutek, poczucie bycia nieszczęśliwym częściej było udziałem najmłodszych (24%) i najstarszych badanych (23%) niż pozostałych. Natomiast zdenerwowania, rozdrażnienia najczęściej doświadczali respondenci w wieku 35–44 lata (55%), a wściekłości – osoby w wieku 25–44 lata (22%–23%).

Z deklaracji ankietowanych wynika również, że wszystkie pozytywne stany emocjonalne w ciągu ostatniego roku częściej były udziałem mężczyzn niż kobiet, natomiast negatywne, poza poczuciem lekceważenia przez władzę – kobiet.

Lekceważeni przez władzę nieznacznie częściej w ciągu ostatniego roku czuli się mężczyźni niż kobiety. Kluczowe znaczenie w tym kontekście mają jednak poglądy polityczne i preferencje partyjne.

Częściej niż pozostali lekceważeni przez władzę w ciągu ostatniego roku czuli się badani identyfikujący się z lewicą, a w potencjalnych elektoratach partyjnych – zwolennicy Polski 2050 Szymona Hołowni, Koalicji Obywatelskiej i Lewicy.

TABELA 4

Potencjalne elektoraty	Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę?	
	Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale
	w procentach	
Polska 2050 Szymona Hołowni	91	9
Koalicja Obywatelska	82	19
Lewica	79	21
Konfederacja Wolność i Niepodległość	59	41
Prawo i Sprawiedliwość	9	91
Niezdecydowani, na kogo głosować	39	61

NASTROJE W OTOCZENIU BADANYCH

Opisując nastroje panujące w swoim środowisku, trzy czwarte Polaków (75%) dostrzega głównie negatywne emocje – najczęściej lęk, obawę, co przyniesie przyszłość (45%), rzadziej – apatię, rezygnację, pogodzenie się z losem (16%) bądź też ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę (14%). Co piąty ankietowany, opisując klimat społeczny panujący w jego otoczeniu, dostrzega przede wszystkim pozytywne emocje – przeważnie pewne odprężenie i zadowolenie (16%), rzadziej – ogólne odprężenie i zadowolenie (4%) – zob. tabelę 5.

Po ubiegłorocznym, bardzo wyraźnym pogorszeniu nastrojów środowiskowych związanych z wybuchem pandemii COVID-19, w tym roku rejestrujemy dalsze niewielkie pogorszenie. W porównaniu z rokiem 2020 zmniejszył się odsetek badanych uważających, że w ich otoczeniu dominują pozytywne emocje (o 3 punkty procentowe), a zwiększył obserwujących te negatywne (o 4 punkty). W stosunku do poprzedniego pomiaru ubyło dostrzegających przede wszystkim pewne odprężenie i zadowolenie, a przybyło obserwujących głównie apatię, rezygnację i pogodzenie z losem.

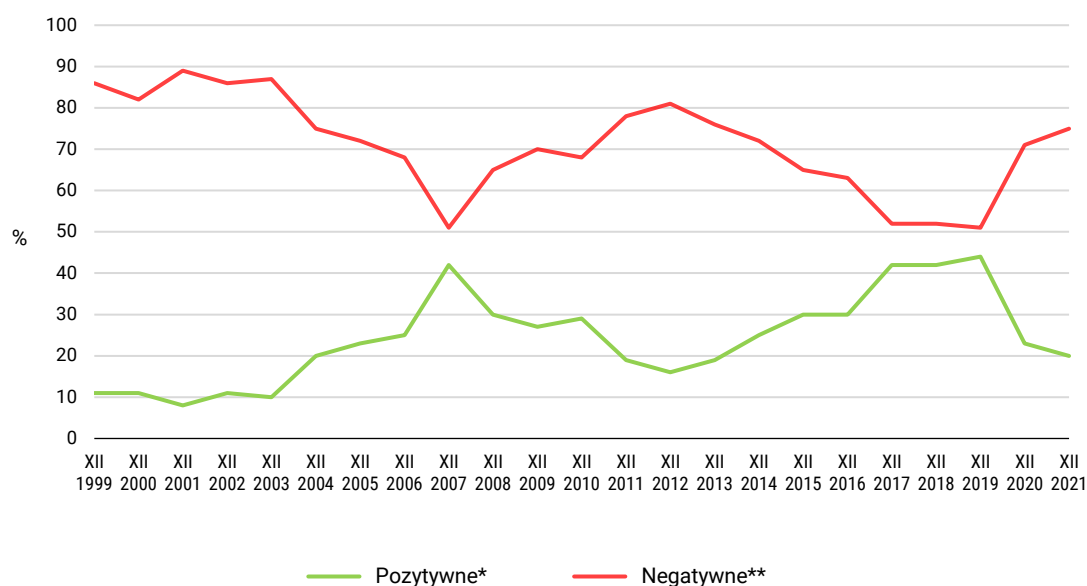
Warto zaznaczyć, że w latach 2013–2019 rejestrowaliśmy systematyczną poprawę nastrojów środowiskowych. W roku 2020, w związku z wybuchem pandemii COVID-19, emocje panujące w otoczeniu badanych gwałtownie pogorszyły się. Bardzo wyraźnie wzrosły lęki i obawy dotyczące przyszłości, niepewność jutra. W roku 2021 odnotowaliśmy dalsze niewielkie pogorszenie tych nastrojów. Obecnie odsetek respondentów pozytywnie oceniających nastrój panujący w swoim otoczeniu jest zbliżony do tego rejestrowanego w roku 2013.

TABELA 5

Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania?
Które z następujących określić najlepiej to oddaje?

	Wskazania respondentów według terminów badań																										
	XI '88	XI '89	XII '99	XII '00	XII '01	XII '02	XII '03	XII '04	XII '05	XII '06	XII '07	XII '08	XII '09	XII '10	XII '11	XII '12	XII '13	XII '14	XII '15	XII '16	XII '17	XII '18	XII '19	XII '20	XII '21		
	w procentach																										
Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej	2	7	3	4	3	5	4	6	7	6	12	11	6	7	4	4	6	6	11	7	10	9	11	4	4		
Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej	14	22	8	7	5	6	6	14	16	19	30	19	21	22	15	12	13	19	19	23	32	33	33	19	16		
Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem	17	11	15	11	12	13	14	17	12	15	12	14	14	16	14	13	15	19	13	13	15	14	12	12	16		
Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra	42	40	49	48	51	51	47	39	41	36	29	35	41	39	47	50	40	36	38	37	28	28	30	44	45		
Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę	22	7	22	23	26	22	26	19	19	17	10	16	15	13	17	18	21	17	14	13	9	10	9	15	14		
Określił(a)bym to inaczej	1	3	1	1	0	0	0	0	1	0	1	2	2	0	1	1	3	1	1	3	2	2	2	4	2		
Trudno powiedzieć	4	9	2	6	3	3	3	5	4	6	6	2	1	3	2	2	2	2	4	4	4	3	3	4	3		

RYS. 4. Oceny nastrojów środowiskowych



* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem”

Pominięto odpowiedzi „Określił(a)bym to inaczej” oraz „Trudno powiedzieć”

Postrzeganie nastrojów w najbliższym otoczeniu jest zróżnicowane społecznie. Negatywne emocje w swoim otoczeniu najczęściej dostrzegają mieszkańcy największych miast (84%), absolwenci wyższych uczelni (85%), respondenci o najwyższych dochodach *per capita* – przekraczających 3000 zł (83%). Istotne znaczenie w tym kontekście mają poglądy polityczne i kwestie światopoglądowe. Gorsze nastroje w swoim środowisku dostrzegają nieuczestniczący w praktykach religijnych (81%) oraz identyfikujący się z lewicą (88%). W potencjalnych elektoratach partyjnych klimat społeczny gorzej postrzegają zwolennicy opozycji niż Prawa i Sprawiedliwości.

TABELA 6

Potencjalne elektoraty	Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania?			
	Pozytywne oceny*	Negatywne oceny**	Określił(a)bym to inaczej	Trudno powiedzieć
	w procentach			
Prawo i Sprawiedliwość	43	52	2	4
Konfederacja Wolność i Niepodległość	11	86	2	2
Koalicja Obywatelska	11	85	3	0
Polska 2050 Szymona Hołowni	6	88	3	3
Lewica	5	95	0	0
Niezdecydowani, na kogo głosować	11	83	3	2

* Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej”, „Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej”

** Zsumowano odsetki odpowiedzi: „Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra”, „Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę” i „Apatia, rezygnacja, pogodzenie z losem”

Po zarejestrowanym w ubiegłym roku wyraźnym pogorszeniu samopoczucia psychicznego Polaków, w drugim roku trwania pandemii COVID-19 pogorszyło się one jedynie nieznacznie. W porównaniu z okresem sprzed pandemii Polacy znacznie rzadziej mają pewność, że wszystko układa się dobrze, częściej odczuwają bezradność, a zarazem zniechęcenie i znużenie. Drugi rok z kolei na rekordowo wysokim poziomie, najwyższym z dotąd rejestrowanych, utrzymuje się poczucie bycia lekceważonym przez władzę.

Nieco gorsze niż rok temu, a zdecydowanie gorsze niż przed wybuchem pandemii, są również nastroje środowiskowe. Badani, opisując klimat panujący w ich otoczeniu, częściej niż rok temu dostrzegają apatię, rezygnację, pogodzenie się z losem. Natomiast w stosunku do okresu sprzed pandemii bardzo wyraźnie wzrosły obawy o przyszłość, niepewność jutra.

Uwzględniając nieco dłuższą perspektywę można zauważyć, że w okresie poprzedzającym pandemię (2014–2019) zarówno samopoczucie psychiczne, jak i nastroje środowiskowe poprawiały się. W roku 2019 wskaźnik samopoczucia psychicznego, mierzącego stan pozytywnych i negatywnych emocji w społeczeństwie, osiągnął rekordową wartość w historii naszych badań. Podobnie, nastroje środowiskowe w tym czasie należały do najlepszych w trzech ostatnich dekadach. Z analiz wynika, że samopoczucie psychiczne w znacznej mierze zależy od położenia materialnego. Warto w tym kontekście zaznaczyć, że w okresie 2014–2019 wskaźniki subiektywnego położenia materialnego

poprawiały się², a rejestrowane w roku 2019 oceny warunków materialnych, jakości życia³, a także inne wskaźniki, jak np. odsetek osób spokojnych o swoją finansową przyszłość, którym żyje się dobrze lub bardzo dobrze, należały do najlepszych w historii naszych badań⁴. W ostatnich dwóch latach subiektywne wskaźniki położenia materialnego pogorszyły się, a wartość syntetycznego wskaźnika samopoczucia jest zbliżona do osiągniętej w roku 2014, natomiast odsetek dostrzegających pozytywne emocje w swoim najbliższym otoczeniu plasuje się mniej więcej takim poziomie, jak w roku 2013.

Opracowała

Małgorzata Omyła-Rudzka

² Zob. komunikat CBOS „Oceny sytuacji finansowej gospodarstw domowych po roku pandemii”, kwiecień 2021 (oprac. M. Omyła-Rudzka).

³ Zob. komunikat CBOS „Nastroje społeczne w grudniu”, grudzień 2021 (oprac. B. Roguska).

⁴ Zob. przyp. 2.

TABELA 1

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) nieszczęśliwy(a), był(a) Pan(i) w depresji?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		19	81	1044
Płeć	Mężczyźni	15	85	492
	Kobiety	24	76	551
Wiek	18–24 lata	24	76	106
	25–34	21	79	175
	35–44	18	82	202
	45–54	20	80	156
	55–64	12	88	173
	65 lat i więcej	23	77	232
Miejsce zamieszkania	Wieś	20	80	429
	Miasto do 19 999	21	79	112
	20 000 – 99 999	12	88	234
	100 000 – 499 999	23	77	183
	500 000 i więcej mieszk.	26	74	85
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	24	76	168
	Zasadnicze zawodowe	15	85	243
	Średnie	19	81	367
	Wyższe	21	79	266
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	26	74	109
	Średni personel, technicy	19	81	40
	Pracownicy adm.-biurowi	19	81	74
	Pracownicy usług	21	79	79
	Robotnicy wykwalifikowani	16	84	136
	Robotnicy niewykwalifik.	5	95	47
	Rolnicy	17	83	45
	Pracujący na własny rach.	16	84	52
	Bezrobotni	20	80	22
	Emeryci	21	79	268
	Renciści	24	76	47
	Uczniowie i studenci	21	79	56
	Gospodynie domowe i inni	20	80	71
	inst. państw., publicznej	17	83	115
Pracuje w:	spółce właścicieli prywatnych i państwa	21	79	92
	sekt. pryw. poza rolnict.	18	82	339
	prywatnym gosp. rolnym	17	83	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	21	79	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	25	75	144
	Od 1500 zł do 1999 zł	17	83	168
	Od 2000 zł do 2999 zł	18	82	168
	3000 zł i więcej	22	78	149
Ocena własnych war. mater.	Złe	44	56	69
	Średnie	23	77	382
	Dobre	14	86	593
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	19	81	49
	Raz w tygodniu	16	84	354
	1–2 razy w miesiącu	19	81	136
	Kilka razy w roku	19	81	254
	W ogóle nie uczestniczy	24	76	227
Poglądy polityczne	Lewica	29	71	233
	Centrum	16	84	261
	Prawica	15	85	365
	Trudno powiedzieć	17	83	142

TABELA 2

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) dumny(a) ze swoich osiągnięć?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		47	53	1042
Płeć	Mężczyźni	50	50	494
	Kobiety	45	55	549
Wiek	18–24 lata	68	32	106
	25–34	54	46	178
	35–44	51	49	202
	45–54	48	52	157
	55–64	39	61	169
	65 lat i więcej	35	65	230
Miejsce zamieszkania	Wieś	48	52	427
	Miasto do 19 999	46	54	110
	20 000 – 99 999	47	53	235
	100 000 – 499 999	53	47	182
	500 000 i więcej mieszk.	38	62	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	38	62	166
	Zasadnicze zawodowe	43	57	239
	Średnie	51	49	371
	Wyższe	52	48	266
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	53	47	108
	Średni personel, technicy	60	40	40
	Pracownicy adm.-biurowi	49	51	76
	Pracownicy usług	40	60	80
	Robotnicy wykwalifikowani	53	47	134
	Robotnicy niewykwalifik.	62	38	47
	Rolnicy	41	59	44
	Pracujący na własny rach.	67	33	52
	Bezrobotni	51	49	22
	Emeryci	37	63	264
	Renciści	39	61	47
	Uczniowie i studenci	75	25	56
	Gospodynie domowe i inni	33	67	72
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	47	53	115
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	45	55	92
	sekt. pryw. poza rolnict.	58	42	340
	prywatnym gosp. rolnym	48	52	44
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	41	59	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	41	59	144
	Od 1500 zł do 1999 zł	47	53	170
	Od 2000 zł do 2999 zł	49	51	165
	3000 zł i więcej	51	49	148
Ocena własnych war. mater.	Złe	20	80	69
	Średnie	36	64	382
	Dobre	58	42	592
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	44	56	48
	Raz w tygodniu	47	53	352
	1–2 razy w miesiącu	49	51	135
	Kilka razy w roku	49	51	254
	W ogóle nie uczestniczy	45	55	228
Poglądy polityczne	Lewica	46	54	234
	Centrum	51	49	260
	Prawica	46	54	363
	Trudno powiedzieć	42	58	144

TABELA 3

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) Pan(i) pewność, że wszystko układa się dobrze?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		48	52	1045
Płeć	Mężczyźni	52	48	495
	Kobiety	45	55	550
Wiek	18–24 lata	56	44	106
	25–34	60	40	177
	35–44	45	55	202
	45–54	45	55	154
	55–64	49	51	172
	65 lat i więcej	40	60	233
Miejsce zamieszkania	Wieś	48	52	427
	Miasto do 19 999	47	53	114
	20 000 – 99 999	51	49	236
	100 000 – 499 999	52	48	181
	500 000 i więcej mieszk.	33	67	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	44	56	164
	Zasadnicze zawodowe	47	53	245
	Średnie	54	46	369
	Wyższe	43	57	267
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	45	55	109
	Średni personel, technicy	31	69	40
	Pracownicy adm.-biurowi	49	51	75
	Pracownicy usług	59	41	79
	Robotnicy wykwalifikowani	56	44	135
	Robotnicy niewykwalifik.	59	41	45
	Rolnicy	42	58	43
	Pracujący na własny rach.	55	45	52
	Bezrobotni	48	52	21
	Emeryci	44	56	269
	Renciści	41	59	47
	Uczniowie i studenci	60	40	56
	Gospodynie domowe i inni	37	63	72
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	52	48	115
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	43	57	93
	sekt. pryw. poza rolnict.	54	46	339
	prywatnym gosp. rolnym	44	56	44
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	44	56	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	41	59	145
	Od 1500 zł do 1999 zł	53	47	167
	Od 2000 zł do 2999 zł	48	52	166
	3000 zł i więcej	51	49	149
Ocena własnych war. mater.	Złe	15	85	68
	Średnie	33	67	380
	Dobre	61	39	597
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	40	60	50
	Raz w tygodniu	49	51	356
	1–2 razy w miesiącu	55	45	135
	Kilka razy w roku	52	48	252
	W ogóle nie uczestniczy	44	56	228
Poglądy polityczne	Lewica	40	60	236
	Centrum	49	51	258
	Prawica	53	47	368
	Trudno powiedzieć	45	55	141

TABELA 4

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) zniechęcony(a), znużony(a)?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		37	63	1051
Płeć	Mężczyźni	34	66	496
	Kobiety	40	60	555
Wiek	18–24 lata	44	56	106
	25–34	41	59	179
	35–44	36	64	203
	45–54	39	61	158
	55–64	31	69	172
	65 lat i więcej	35	65	233
Miejsce zamieszkania	Wieś	35	65	430
	Miasto do 19 999	33	67	114
	20 000 – 99 999	38	62	235
	100 000 – 499 999	39	61	184
	500 000 i więcej mieszk.	49	51	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	42	58	167
	Zasadnicze zawodowe	31	69	244
	Średnie	34	66	372
	Wyższe	44	56	269
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	52	48	110
	Średni personel, technicy	48	52	41
	Pracownicy adm.-biurowi	39	61	76
	Pracownicy usług	45	55	80
	Robotnicy wykwalifikowani	28	72	135
	Robotnicy niewykwalifik.	22	78	47
	Rolnicy	36	64	45
	Pracujący na własny rach.	33	67	52
	Bezrobotni	32	68	22
	Emeryci	33	67	269
	Renciści	45	55	47
	Uczniowie i studenci	37	63	56
	Gospodynie domowe i inni	42	58	72
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	39	61	116
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	50	50	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	34	66	341
	prywatnym gosp. rolnym	35	65	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	40	60	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	39	61	145
	Od 1500 zł do 1999 zł	31	69	170
	Od 2000 zł do 2999 zł	34	66	167
	3000 zł i więcej	47	53	148
Ocena własnych war. mater.	Złe	66	34	69
	Średnie	47	53	387
	Dobre	28	72	595
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	33	67	49
	Raz w tygodniu	32	68	356
	1–2 razy w miesiącu	29	71	136
	Kilka razy w roku	42	58	256
	W ogóle nie uczestniczy	47	53	229
Poglądy polityczne	Lewica	47	53	236
	Centrum	39	61	261
	Prawica	30	70	369
	Trudno powiedzieć	38	62	143

TABELA 5

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) zdenerwowany(a), rozdrażniony(a)?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		45	55	1046
Płeć	Mężczyźni	41	59	494
	Kobiety	49	51	552
Wiek	18–24 lata	45	55	106
	25–34	51	49	178
	35–44	55	45	203
	45–54	46	54	158
	55–64	39	61	171
	65 lat i więcej	38	62	231
Miejsce zamieszkania	Wieś	46	54	427
	Miasto do 19 999	43	57	111
	20 000 – 99 999	44	56	237
	100 000 – 499 999	47	53	184
	500 000 i więcej mieszk.	45	55	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	43	57	164
	Zasadnicze zawodowe	39	61	242
	Średnie	43	57	371
	Wyższe	56	44	269
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	61	39	111
	Średni personel, technicy	64	36	41
	Pracownicy adm.-biurowi	46	54	76
	Pracownicy usług	60	40	80
	Robotnicy wykwalifikowani	35	65	135
	Robotnicy niewykwalifik.	45	55	45
	Rolnicy	40	60	44
	Pracujący na własny rach.	55	45	52
	Bezrobotni	50	50	22
	Emeryci	37	63	265
	Renciści	45	55	47
	Uczniowie i studenci	39	61	56
	Gospodynie domowe i inni	45	55	73
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	50	50	116
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	60	40	91
	sekt. pryw. poza rolnict.	47	53	342
	prywatnym gosp. rolnym	41	59	44
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	41	59	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	46	54	145
	Od 1500 zł do 1999 zł	35	65	167
	Od 2000 zł do 2999 zł	48	52	166
	3000 zł i więcej	56	44	148
Ocena własnych war. mater.	Złe	70	30	69
	Średnie	50	50	384
	Dobre	39	61	593
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	32	68	49
	Raz w tygodniu	41	59	355
	1–2 razy w miesiącu	35	65	133
	Kilka razy w roku	49	51	256
	W ogóle nie uczestniczy	55	45	229
Poglądy polityczne	Lewica	54	46	236
	Centrum	46	54	262
	Prawica	35	65	367
	Trudno powiedzieć	55	45	140

TABELA 6

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) bezradny(a)?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		31	69	1046
Płeć	Mężczyźni	23	77	494
	Kobiety	38	62	552
Wiek	18–24 lata	27	73	106
	25–34	32	68	178
	35–44	30	70	202
	45–54	29	71	157
	55–64	31	69	171
	65 lat i więcej	34	66	231
Miejsce zamieszkania	Wieś	30	70	430
	Miasto do 19 999	32	68	112
	20 000 – 99 999	26	74	235
	100 000 – 499 999	33	67	183
	500 000 i więcej mieszk.	39	61	86
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	36	64	167
	Zasadnicze zawodowe	23	77	244
	Średnie	31	69	368
	Wyższe	35	65	266
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	35	65	108
	Średni personel, technicy	37	63	41
	Pracownicy adm.-biurowi	35	65	76
	Pracownicy usług	43	57	79
	Robotnicy wykwalifikowani	18	82	135
	Robotnicy niewykwalifik.	21	79	47
	Rolnicy	21	79	45
	Pracujący na własny rach.	27	73	52
	Bezrobotni	20	80	22
	Emeryci	33	67	266
	Renciści	46	54	47
	Uczniowie i studenci	29	71	56
	Gospodynie domowe i inni	30	70	72
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	32	68	115
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	36	64	93
	sekt. pryw. poza rolnict.	27	73	339
	prywatnym gosp. rolnym	26	74	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	37	63	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	37	63	145
	Od 1500 zł do 1999 zł	24	76	168
	Od 2000 zł do 2999 zł	29	71	168
	3000 zł i więcej	41	59	148
Ocena własnych war. mater.	Złe	70	30	69
	Średnie	38	62	382
	Dobre	22	78	595
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	29	71	49
	Raz w tygodniu	28	72	354
	1–2 razy w miesiącu	26	74	136
	Kilka razy w roku	31	69	255
	W ogóle nie uczestniczy	38	62	228
Poglądy polityczne	Lewica	42	58	234
	Centrum	29	71	261
	Prawica	24	76	367
	Trudno powiedzieć	36	64	143

TABELA 7

		Jak często w ciągu mijającego roku ogarniała Pana(ią) wściekłość, miał(a) Pan(i) ochotę, aby wszystko rozwalić?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		20	80	1048
Płeć	Mężczyźni	16	84	496
	Kobiety	23	77	552
Wiek	18–24 lata	18	82	105
	25–34	23	77	179
	35–44	22	78	203
	45–54	22	78	158
	55–64	16	84	172
	65 lat i więcej	19	81	230
Miejsce zamieszkania	Wieś	21	79	430
	Miasto do 19 999	21	79	113
	20 000 – 99 999	16	84	236
	100 000 – 499 999	20	80	183
	500 000 i więcej mieszk.	24	76	85
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	19	81	166
	Zasadnicze zawodowe	16	84	245
	Średnie	22	78	368
	Wyższe	22	78	268
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	25	75	110
	Średni personel, technicy	36	64	41
	Pracownicy adm.-biurowi	22	78	76
	Pracownicy usług	26	74	80
	Robotnicy wykwalifikowani	15	85	136
	Robotnicy niewykwalifik.	23	77	47
	Rolnicy	8	92	45
	Pracujący na własny rach.	21	79	52
	Bezrobotni	18	82	22
	Emeryci	19	81	265
	Renciści	18	82	47
	Uczniowie i studenci	9	91	56
	Gospodynie domowe i inni	26	74	73
	inst. państw., publicznej	28	72	115
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	23	77	93
Pracuje w:	sekt. pryw. poza rolnict.	20	80	344
	prywatnym gosp. rolnym	8	92	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	25	75	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	20	80	144
	Od 1500 zł do 1999 zł	18	82	169
	Od 2000 zł do 2999 zł	24	76	168
	3000 zł i więcej	22	78	149
Ocena własnych war. mater.	Złe	47	53	67
	Średnie	23	77	384
	Dobre	15	85	596
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	15	85	49
	Raz w tygodniu	14	86	355
	1–2 razy w miesiącu	15	85	136
	Kilka razy w roku	24	76	256
	W ogóle nie uczestniczy	29	71	228
Poglądy polityczne	Lewica	26	74	235
	Centrum	20	80	262
	Prawica	14	86	366
	Trudno powiedzieć	28	72	142

TABELA 8

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) zadowolony(a), bo coś się udało, powiodło się w życiu?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		53	47	1049
Płeć	Mężczyźni	55	45	497
	Kobiety	52	48	552
Wiek	18–24 lata	61	39	105
	25–34	65	35	179
	35–44	62	38	203
	45–54	49	51	159
	55–64	47	53	170
	65 lat i więcej	40	60	233
Miejsce zamieszkania	Wieś	53	47	430
	Miasto do 19 999	54	46	114
	20 000 – 99 999	55	45	236
	100 000 – 499 999	55	45	182
	500 000 i więcej mieszk.	41	59	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	48	52	167
	Zasadnicze zawodowe	49	51	243
	Średnie	57	43	370
	Wyższe	55	45	269
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	54	46	110
	Średni personel, technicy	48	52	42
	Pracownicy adm.-biurowi	60	40	75
	Pracownicy usług	61	39	80
	Robotnicy wykwalifikowani	60	40	135
	Robotnicy niewykwalifik.	55	45	46
	Rolnicy	40	60	45
	Pracujący na własny rach.	63	37	52
	Bezrobotni	64	36	22
	Emeryci	43	57	268
	Renciści	43	57	47
	Uczniowie i studenci	69	31	55
	Gospodynie domowe i inni	52	48	72
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	54	46	115
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	45	55	92
	sekt. pryw. poza rolnict.	63	37	341
	prywatnym gosp. rolnym	41	59	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	49	51	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	52	48	144
	Od 1500 zł do 1999 zł	55	45	170
	Od 2000 zł do 2999 zł	48	52	168
	3000 zł i więcej	61	39	149
Ocena własnych war. mater.	Złe	23	77	69
	Średnie	39	61	388
	Dobre	66	34	592
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	64	36	49
	Raz w tygodniu	53	47	355
	1–2 razy w miesiącu	61	39	136
	Kilka razy w roku	54	46	256
	W ogóle nie uczestniczy	47	53	227
Poglądy polityczne	Lewica	48	52	235
	Centrum	56	44	263
	Prawica	56	44	367
	Trudno powiedzieć	46	54	142

TABELA 9

		Jak często w ciągu mijającego roku był(a) Pan(i) szczególnie czymś zaciekawiony(a), zainteresowany(a), podeksytowany(a)?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		45	55	1046
Płeć	Mężczyźni	49	51	496
	Kobiety	41	59	551
Wiek	18–24 lata	66	34	106
	25–34	57	43	178
	35–44	44	56	202
	45–54	43	57	157
	55–64	36	64	172
	65 lat i więcej	33	67	231
Miejsce zamieszkania	Wieś	42	58	427
	Miasto do 19 999	45	55	114
	20 000 – 99 999	46	54	235
	100 000 – 499 999	47	53	184
	500 000 i więcej mieszk.	47	53	86
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	35	65	166
	Zasadnicze zawodowe	36	64	244
	Średnie	49	51	368
	Wyższe	51	49	268
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	57	43	110
	Średni personel, technicy	49	51	42
	Pracownicy adm.-biurowi	52	48	74
	Pracownicy usług	46	54	79
	Robotnicy wykwalifikowani	50	50	136
	Robotnicy niewykwalifik.	30	70	44
	Rolnicy	38	62	45
	Pracujący na własny rach.	52	48	52
	Bezrobotni	61	39	22
	Emeryci	33	67	267
	Renciści	22	78	47
	Uczniowie i studenci	69	31	56
	Gospodynie domowe i inni	44	56	73
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	54	46	115
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	47	53	91
	sekt. prywat. poza rolnict.	51	49	340
	prywatnym gosp. rolnym	37	63	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	34	66	90
	Od 1000 zł do 1499 zł	41	59	145
	Od 1500 zł do 1999 zł	39	61	169
	Od 2000 zł do 2999 zł	40	60	168
	3000 zł i więcej	59	41	148
Ocena własnych war. mater.	Złe	24	76	69
	Średnie	36	64	385
	Dobre	52	48	592
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	45	55	49
	Raz w tygodniu	40	60	358
	1–2 razy w miesiącu	49	51	136
	Kilka razy w roku	45	55	253
	W ogóle nie uczestniczy	49	51	227
Poglądy polityczne	Lewica	43	57	235
	Centrum	45	55	259
	Prawica	44	56	367
	Trudno powiedzieć	48	52	144

TABELA 10

		Jak często w ciągu mijającego roku czuł(a) się Pan(i) jako obywatel(ka) wyraźnie lekceważony(a) przez władzę?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		48	52	1015
Płeć	Mężczyźni	49	51	480
	Kobiety	47	53	534
Wiek	18–24 lata	57	43	103
	25–34	59	41	169
	35–44	54	46	197
	45–54	47	53	153
	55–64	44	56	169
	65 lat i więcej	34	66	223
Miejsce zamieszkania	Wieś	39	61	418
	Miasto do 19 999	44	56	105
	20 000 – 99 999	49	51	229
	100 000 – 499 999	62	38	175
	500 000 i więcej mieszk.	67	33	87
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	31	69	161
	Zasadnicze zawodowe	38	62	234
	Średnie	51	49	358
	Wyższe	63	37	262
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	75	25	107
	Średni personel, technicy	59	41	36
	Pracownicy adm.-biurowi	56	44	76
	Pracownicy usług	49	51	79
	Robotnicy wykwalifikowani	44	56	132
	Robotnicy niewykwalifik.	37	63	44
	Rolnicy	38	62	43
	Pracujący na własny rach.	65	35	53
	Bezrobotni	36	64	21
	Emeryci	35	65	258
	Renciści	49	51	43
	Uczniowie i studenci	57	43	53
	Gospodynie domowe i inni	43	57	71
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	56	44	111
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	62	38	88
	sekt. pryw. poza rolnict.	54	46	338
	prywatnym gosp. rolnym	42	58	43
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	49	51	87
	Od 1000 zł do 1499 zł	36	64	143
	Od 1500 zł do 1999 zł	36	64	162
	Od 2000 zł do 2999 zł	50	50	163
	3000 zł i więcej	68	32	148
Ocena własnych war. mater.	Złe	59	41	67
	Średnie	54	46	376
	Dobre	42	58	572
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	34	66	48
	Raz w tygodniu	33	67	342
	1–2 razy w miesiącu	48	52	133
	Kilka razy w roku	53	47	248
	W ogóle nie uczestniczy	66	34	221
Poglądy polityczne	Lewica	75	25	228
	Centrum	61	39	253
	Prawica	26	74	362
	Trudno powiedzieć	39	61	138

TABELA 11

		Jak często w ciągu mijającego roku myślał(a) Pan(i) o popełnieniu samobójstwa?		Liczba osób
		Bardzo często, często	Rzadko, prawie wcale, wcale	
		%	%	
Ogółem		1	99	1035
Płeć	Mężczyźni	1	99	491
	Kobiety	1	99	545
Wiek	18–24 lata	5	95	106
	25–34	1	99	178
	35–44	1	99	198
	45–54	1	99	156
	55–64	1	99	169
	65 lat i więcej		100	228
Miejsce zamieszkania	Wieś	1	99	420
	Miasto do 19 999	3	97	113
	20 000 – 99 999	1	99	236
	100 000 – 499 999	2	98	183
	500 000 i więcej mieszk.		100	83
Wysztalcenie	Podstawowe / gimnazjalne	1	99	163
	Zasadnicze zawodowe	1	99	242
	Średnie	1	99	363
	Wyższe	1	99	266
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	3	97	109
	Średni personel, technicy	6	94	40
	Pracownicy adm.-biurowi		100	75
	Pracownicy usług	3	97	78
	Robotnicy wykwalifikowani		100	133
	Robotnicy niewykwalifik.	3	97	44
	Rolnicy		100	45
	Pracujący na własny rach.		100	52
	Bezrobotni	1	99	22
	Emeryci		100	263
	Renciści	2	98	47
	Uczniowie i studenci		100	56
	Gospodynie domowe i inni	2	98	72
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	1	99	115
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	4	96	90
	sekt. pryw. poza rolnict.	1	99	337
	prywatnym gosp. rolnym		100	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	2	98	89
	Od 1000 zł do 1499 zł	2	98	144
	Od 1500 zł do 1999 zł	1	99	169
	Od 2000 zł do 2999 zł	2	98	164
	3000 zł i więcej	2	98	146
Ocena własnych war. mater.	Złe	5	95	66
	Średnie	1	99	382
	Dobre	1	99	588
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu		100	48
	Raz w tygodniu		100	351
	1–2 razy w miesiącu		100	136
	Kilka razy w roku	1	99	252
	W ogóle nie uczestniczy	4	96	226
Poglądy polityczne	Lewica	3	97	232
	Centrum		100	259
	Prawica	1	99	363
	Trudno powiedzieć	0	100	142

TABELA 12. SYNTETYCZNY WSKAŹNIK SAMOPOCZUCIA PSYCHICZNEGO POLAKÓW W 2021 ROKU

		Średnia	Odchylenie standardowe	Liczba osób
Ogółem		2,70	0,53	1059
Płeć	Mężczyźni	2,78	0,48	500
	Kobiety	2,63	0,55	559
Wiek	18–24 lata	2,77	0,53	106
	25–34	2,73	0,51	179
	35–44	2,71	0,56	204
	45–54	2,68	0,52	160
	55–64	2,73	0,51	173
	65 lat i więcej	2,65	0,53	236
Miejsce zamieszkania	Wieś	2,71	0,53	434
	Miasto do 19 999	2,71	0,54	116
	20 000 – 99 999	2,73	0,52	238
	100 000 – 499 999	2,70	0,51	184
	500 000 i więcej mieszk.	2,61	0,54	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	2,62	0,56	169
	Zasadnicze zawodowe	2,73	0,50	246
	Średnie	2,75	0,52	373
	Wyższe	2,67	0,53	271
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	2,64	0,52	111
	Średni personel, technicy	2,61	0,51	42
	Pracownicy adm.-biurowi	2,70	0,53	77
	Pracownicy usług	2,63	0,53	80
	Robotnicy wykwalifikowani	2,83	0,53	136
	Robotnicy niewykwalifik.	2,79	0,51	47
	Rolnicy	2,73	0,43	45
	Pracujący na własny rach.	2,80	0,55	52
	Bezrobotni	2,76	0,55	22
	Emeryci	2,68	0,53	272
	Renciści	2,54	0,55	47
	Uczniowie i studenci	2,83	0,47	56
	Gospodynie domowe i inni	2,66	0,54	73
	inst. państw., publicznej	2,70	0,53	117
Pracuje w:	spółce właścicieli prywatnych i państwa	2,62	0,53	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	2,77	0,53	344
	prywatnym gosp. rolnym	2,74	0,43	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	2,63	0,58	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	2,64	0,58	146
	Od 1500 zł do 1999 zł	2,78	0,52	170
	Od 2000 zł do 2999 zł	2,73	0,52	168
	3000 zł i więcej	2,68	0,52	149
Ocena własnych war. mater.	Złe	2,17	0,51	69
	Średnie	2,57	0,52	389
	Dobre	2,85	0,47	601
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	2,77	0,54	50
	Raz w tygodniu	2,74	0,50	360
	1–2 razy w miesiącu	2,82	0,53	136
	Kilka razy w roku	2,69	0,51	257
	W ogóle nie uczestniczy	2,60	0,56	229
Poglądy polityczne	Lewica	2,58	0,57	237
	Centrum	2,72	0,49	263
	Prawica	2,80	0,50	370
	Trudno powiedzieć	2,61	0,53	144

TABELA 13

		Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środowisku) zamieszkania? Które z następujących określić najlepiej to oddaje?			Liczba osób
		Pozytywne emocje	Negatywne emocje	Określiłbym to inaczej, trudno powiedzieć	
		%	%	%	
Ogółem		20	75	5	1058
Płeć	Mężczyźni	26	69	6	500
	Kobiety	15	81	4	557
Wiek	18–24 lata	23	71	6	106
	25–34	16	79	5	178
	35–44	17	77	5	206
	45–54	18	75	7	159
	55–64	20	75	4	173
	65 lat i więcej	25	71	4	235
Miejsce zamieszkania	Wieś	21	75	4	434
	Miasto do 19 999	21	71	8	116
	20 000 – 99 999	22	72	7	237
	100 000 – 499 999	18	78	4	183
	500 000 i więcej mieszk.	12	84	4	88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	27	63	11	168
	Zasadnicze zawodowe	25	70	4	246
	Średnie	21	76	4	372
	Wyższe	10	85	5	271
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	11	82	7	111
	Średni personel, technicy	25	74	1	40
	Pracownicy adm.-biurowi	11	87	2	77
	Pracownicy usług	14	81	5	80
	Robotnicy wykwalifikowani	28	67	5	136
	Robotnicy niewykwalifik.	26	71	3	47
	Rolnicy	9	88	3	45
	Pracujący na własny rach.	19	75	5	54
	Bezrobotni	17	83		22
	Emeryci	25	71	4	271
	Renciści	22	63	15	47
	Uczniowie i studenci	20	71	9	56
	Gospodynie domowe i inni	20	75	6	74
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	18	79	3	116
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	19	74	7	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	19	76	5	345
	prywatnym gosp. rolnym	16	81	3	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	17	76	7	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	22	74	5	146
	Od 1500 zł do 1999 zł	27	67	6	171
	Od 2000 zł do 2999 zł	21	76	3	168
	3000 zł i więcej	14	83	3	150
Ocena własnych war. mater.	Złe	7	84	9	69
	Średnie	15	82	3	389
	Dobre	25	69	6	600
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	33	67		50
	Raz w tygodniu	23	70	7	359
	1–2 razy w miesiącu	20	76	4	136
	Kilka razy w roku	19	77	3	257
	W ogóle nie uczestniczy	15	81	5	229
Poglądy polityczne	Lewica	8	88	4	238
	Centrum	17	80	3	263
	Prawica	33	61	6	370
	Trudno powiedzieć	12	82	7	143

TABELA 14

		Jak ocenił(a)by Pan(i), ogólnie rzecz biorąc, obecne nastroje wśród ludzi, z którymi styka się Pan(i) na co dzień w zakładzie pracy, miejscu (środoisku) zamieszkania? Które z następujących określił najlepiej to oddaje?							Liczba osób
		Ogólne odprężenie i zadowolenie, wiara, że będzie lepiej	Pewne odprężenie i zadowolenie, że jest trochę lepiej	Apatia, rezygnacja, pogodzenie się z losem	Lęk, obawa, co przyniesie przyszłość, niepewność jutra	Ogólne niezadowolenie, brak wiary w jakąkolwiek poprawę	Określił(a)bym to inaczej	Trudno powiedzieć	
		%	%	%	%	%	%	%	
Ogółem		4	16	16	45	14	2	3	1058
Płeć	Mężczyźni	6	19	16	40	13	3	3	500
	Kobiety	3	12	16	50	15	2	3	557
Wiek	18–24 lata	3	21	27	27	16	3	3	106
	25–34	4	12	14	51	14	2	3	178
	35–44	2	15	18	47	12	2	3	206
	45–54	6	11	14	48	13	5	2	159
	55–64	6	14	16	45	14	2	2	173
	65 lat i więcej	5	20	12	45	14	2	2	235
Miejsce zamieszkania	Wieś	4	17	18	44	12	1	3	434
	Miasto do 19 999	8	12	14	43	15	4	5	116
	20 000 – 99 999	5	16	13	43	15	4	3	237
	100 000 – 499 999	2	16	18	48	12	3	1	183
	500 000 i więcej mieszk.	4	8	13	53	19	4		88
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	6	21	19	32	12	3	8	168
	Zasadnicze zawodowe	6	20	12	44	14	1	3	246
	Średnie	5	15	18	47	11	2	1	372
	Wyższe	1	9	14	52	19	3	2	271
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	1	9	11	52	20	6	1	111
	Średni personel, technicy	8	17	18	27	30	1		40
	Pracownicy adm.-biurowi	4	7	17	61	9		2	77
	Pracownicy usług	4	10	19	51	11	3	2	80
	Robotnicy wykwalifikowani	6	22	15	38	14	1	4	136
	Robotnicy niewykwalifik.	8	18	26	34	11		3	47
	Rolnicy	2	7	22	63	2		3	45
	Pracujący na własny rach.	4	15	15	47	13	5		54
	Bezrobotni	1	16	9	46	28			22
	Emeryci	5	19	11	45	15	2	2	271
	Renciści	5	17	9	38	16		15	47
	Uczniowie i studenci		20	38	21	12	5	4	56
	Gospodynie domowe i inni	5	14	17	54	4	2	4	74
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	5	13	18	44	18	2	1	116
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	4	14	11	43	20	5	2	93
	sekt. prywat. poza rolnict.	4	15	17	47	13	2	2	345
	prywatnym gosp. rolnym	2	14	22	57	2		3	45
Dochody na jedną osobę	Do 999 zł	5	13	18	43	15	2	5	91
	Od 1000 zł do 1499 zł	4	18	13	50	10	2	3	146
	Od 1500 zł do 1999 zł	4	23	12	42	13	3	3	171
	Od 2000 zł do 2999 zł	6	15	18	45	13	2	1	168
	3000 zł i więcej	4	10	20	48	15	2	1	150
Ocena własnych war. mater.	Złe	3	4	15	41	28	2	7	69
	Średnie	3	12	14	52	16	1	1	389
	Dobre	5	19	17	41	11	3	3	600
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	9	24	6	49	12			50
	Raz w tygodniu	4	19	18	44	7	2	6	359
	1–2 razy w miesiącu	6	14	26	39	10	2	2	136
	Kilka razy w roku	4	16	13	47	17	3	1	257
	W ogóle nie uczestniczy	4	10	14	47	20	4	1	229
Poglądy polityczne	Lewica	3	5	16	54	18	3	1	238
	Centrum	6	11	14	50	15	2	1	263
	Prawica	5	28	16	36	8	2	3	370
	Trudno powiedzieć	3	8	19	49	14	2	4	143