

Czas wolny Polaków

Opracowała
Daria Litwin

Znak jakości przyznany CBOS przez
Organizację Firm Badania Opinii i Rynku



Fundacja Centrum Badania Opinii Społecznej
ul. Świętojerska 5/7, 00-236 Warszawa
e-mail: sekretariat@cbos.pl; info@cbos.pl
<http://www.cbos.pl>
(48 22) 629 35 69

W skrócie

- Obecnie 27% badanych deklaruje, że ma do dyspozycji od 1 do 10 godzin czasu wolnego tygodniowo, natomiast dla 16% respondentów czas ten wynosi od 11 do 20 godzin.
- Połowa badanych ma tyle czasu wolnego, ile potrzebuje, natomiast 37% ankietowanych twierdzi, ma go zbyt mało.
- Według deklaracji badanych, 27% Polek i Polaków w wolnych chwilach czyta książki. Po 18% respondentów wskazało oglądanie telewizji oraz uprawianie sportu. Trzecią najczęściej wybieraną odpowiedzią było spacerowanie, które wymieniło 16% badanych.
- Czas wolny z małżonkiem lub partnerem/partnerką najchętniej spędza 43% respondentów, 21% badanych preferuje spędzać go w samotności, 16% – z dziećmi, a 13% – z przyjaciółmi lub znajomymi.

SPIS TREŚCI

Ile czasu Polacy mają dla siebie?	1
Co Polacy robią w wolnym czasie?	3
Z kim Polacy chcą spędzać wolny czas?	6

Lipiec jest czasem, który dla wielu osób wiąże się z wakacjami od szkoły oraz urlopami w pracy. W związku z tym, właśnie w tym czasie, postanowiliśmy w naszym badaniu¹ zadać Polkom i Polakom kilka pytań na temat ich czasu wolnego. Chcieliśmy dowiedzieć się, ile go mają, jak go wykorzystują oraz z kim najchętniej go spędzają.

ILE CZASU POLACY MAJĄ DLA SIEBIE?

Zapytaliśmy Polki i Polaków, ile godzin czasu wolnego mają w tygodniu, nie licząc nocnego snu. Średnia wśród osób, które udzieliły odpowiedzi na to pytanie, wyniosła – po zaokrągleniu – 21 godzin tygodniowo, mediana zaś – 15 godzin. Oznacza to, iż badani mają średnio 2–3 godziny dziennie, by odpoczywać lub robić to, na co mają ochotę².

Zaledwie co setny badany (1%) zadeklarował, że nie ma w ogóle czasu wolnego, natomiast 19% respondentów stwierdziło, że cały czas ma wolny. Ankietowani najczęściej deklarują, że w ciągu tygodnia ilość ich czasu wolnego zawiera się w przedziale 1–10 godzin (27% wskazań) lub 11–20 godzin (16% wskazań).

¹ Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (435) przeprowadzono w ramach procedury mixed-mode na reprezentatywnej imiennej próbie pełnoletnich mieszkańców Polski, wylosowanej z rejestru PESEL.

Każdy respondent wybierał samodzielnie jedną z metod:

- wywiad bezpośredni z udziałem ankietera (metoda CAPI),
- wywiad telefoniczny po skontaktowaniu się z ankieterem CBOS (CATI) – dane kontaktowe respondent otrzymywał w liście zapowiadającym od CBOS,
- samodzielne wypełnienie ankiety internetowej (CAWI), do której dostęp był możliwy na podstawie loginu i hasła przekazanego respondentowi w liście zapowiadającym od CBOS.

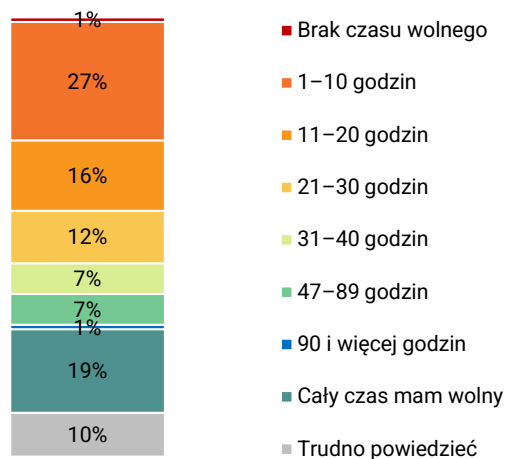
We wszystkich trzech przypadkach ankieta miała taki sam zestaw pytań oraz strukturę. Badanie zrealizowano w dniach od 2 do 12 lipca 2026 roku na próbie liczącej 938 osób (w tym: 65,5% metodą CAPI, 16,6% – CATI i 17,9% – CAWI).

CBOS realizuje badania statutowe w ramach opisanej wyżej procedury od maja 2020 roku, w każdym przypadku podając proporcję wywiadów bezpośrednich, telefonicznych i internetowych.

² Przy obliczaniu średniej i mediany nie uwzględniono osób, które udzieliły odpowiedzi: „Nie mam czasu wolnego”, „Cały czas mam wolny”, „Trudno powiedzieć”.

CBOS

RYS. 1. Ile godzin czasu wolnego ma Pan(i) średnio w tygodniu, nie licząc nocnego snu? Chodzi o taki czas, kiedy może Pan(i) robić to, na co ma ochotę, lub po prostu odpoczywać.

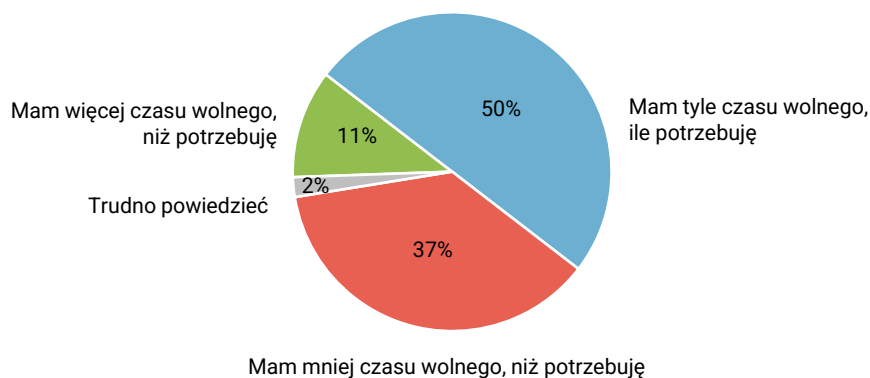


Mężczyźni dysponują większą ilością czasu wolnego niż kobiety (średnio 24 godziny tygodniowo wobec 18 godzin). Biorąc pod uwagę wiek, najwięcej czasu dla siebie mają osoby w przedziale 18–24 lata (29 godzin). W kolejnych grupach wiekowych poziom wolnego czasu spada, a ponowny jego wzrost obserwujemy dopiero po 55. roku życia. Najniższą tygodniową średnią ilość czasu wolnego deklarują osoby uzyskujące dochód *per capita* nieprzekraczający 1999 zł (14 godzin).

Poprosiliśmy naszych respondentów o subiektywną ocenę tego, czy ilość czasu wolnego, jaką dysponują, jest dla nich wystarczająca. Połowa badanych (50%) wskazała, że ma go tyle, ile potrzebuje. Niemal czterech na dziesięciu Polaków (37%) stwierdziło jednak, że mają mniej czasu wolnego, niż jest im to faktycznie potrzebne, natomiast 11% badanych dysponuje większą ilością czasu wolnego, niż potrzebuje.

CBOS

RYS. 2. Która odpowiedź najlepiej pasuje do Pana(i) obecnej sytuacji??



Postrzeganie czasu wolnego jest powiązane z wiekiem. Najmłodsi badani (18–24 lata) najczęściej spośród wszystkich grup wiekowych deklarują, że mają go więcej, niż potrzebują (21%), najstarsi natomiast (powyżej 65. roku życia) częściej niż inni twierdzą, że mają go dokładnie tyle, ile trzeba (69%). Do osób, które udzieliły odpowiedzi „Mam mniej czasu wolnego, niż potrzebuję”, najczęściej należą badani w wieku produkcyjnym (35–44 lata: 53% oraz 45–54 lata: 54%).

TABELA 1

Która odpowiedź najlepiej pasuje do Pana(i) obecnej sytuacji?	Czy obecnie pracuje Pan(i) zarobkowo (na etacie, we własnym zakładzie lub gospodarstwie albo bierze Pan(i) prace zlecone)?	
	Tak	Nie
	procentowanie w kolumnach	
Mam więcej czasu wolnego, niż potrzebuję	4	21
Mam mniej czasu wolnego, niż potrzebuję	53	16
Mam tyle czasu wolnego, ile potrzebuję	43	63

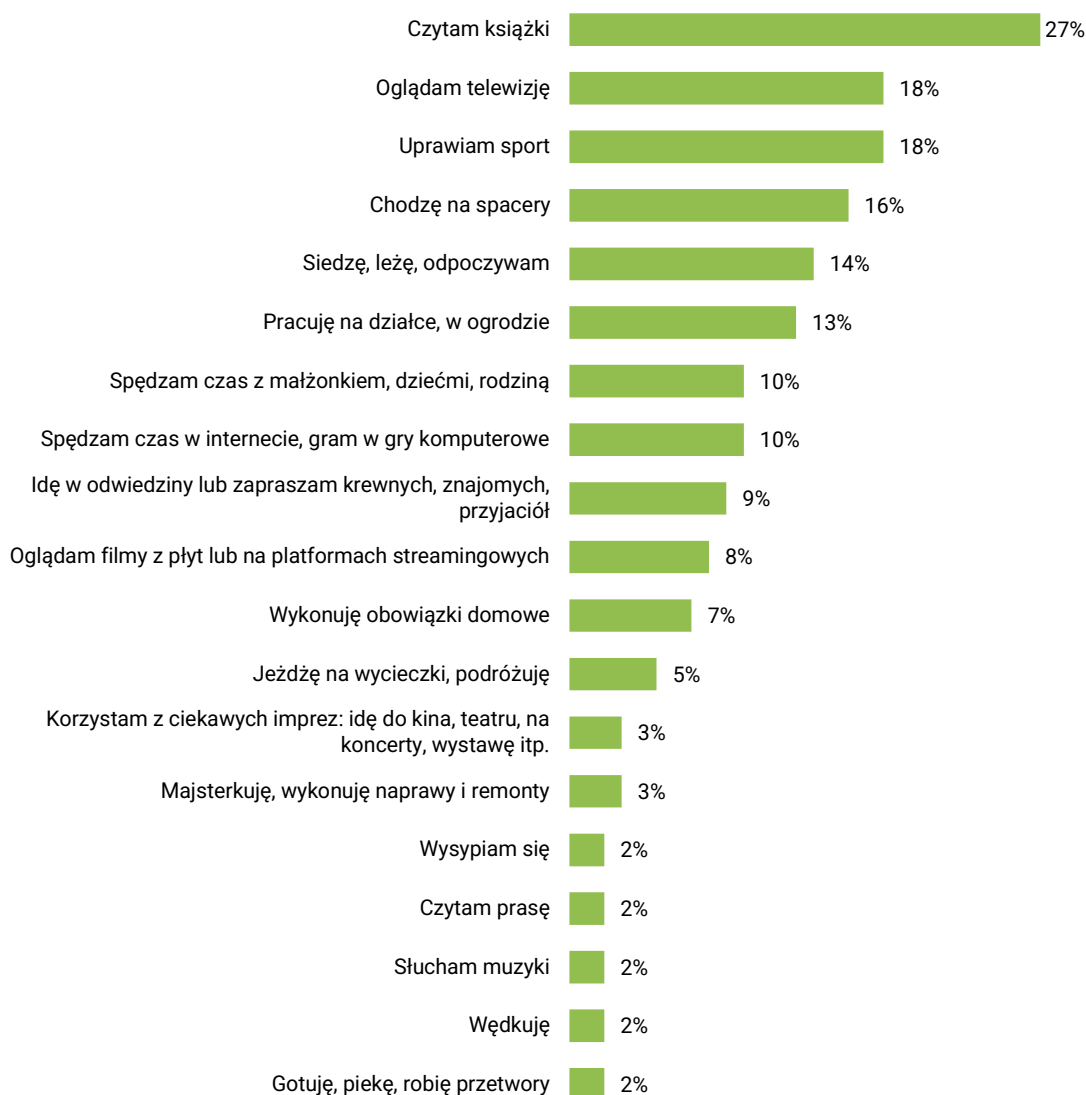
Spośród badanych pracujących ponad połowa (53%) deklaruje, że ma za mało czasu wolnego, a 43% uważa, iż ma go tyle, ile potrzebuje. Takiego samego zdania są niemal dwie trzecie (63%) osób nieaktywnych zawodowo, natomiast 21% respondentów niepracujących ma więcej czasu wolnego, niż potrzebuje.

CO POLACY ROBIĄ W WOLNYM CZASIE?

Zadaliśmy naszym respondentom pytanie o to, czym zazwyczaj zajmują się w wolnych chwilach. Badani mogli samodzielnie wpisać dowolną liczbę odpowiedzi.

Najczęściej wymienianą aktywnością było czytanie książek. Odpowiedzi takiej udzieliło 27% ankietowanych. Na drugim miejscu znalazło się *ex aequo* oglądanie telewizji oraz uprawianie sportu (18%). Niewiele mniej wskazań (16%) uzyskało spacerowanie. Natomiast 14% Polek i Polaków stwierdziło, że w czasie wolnym siedzą, leżą, odpoczywają, podczas gdy 13% oddaje się pracy w ogrodzie lub na działce. Co dziesiąty badany (10%) zadeklarował, że wolne chwile poświęca małżonkowi, dzieciom lub innym członkom rodziny, i taki sam odsetek respondentów czas wolny spędza w internecie.

RYS. 3. Co na ogół robi Pan(i) w czasie wolnym?



Odsetki nie sumują się do 100, ponieważ badani mogli podać dowolną liczbę odpowiedzi

Warto zwrócić uwagę na fakt, iż największe różnice między kobietami a mężczyznami w kontekście czasu wolnego obserwujemy w sferze czytelnictwa: 39% kobiet deklaruje, że w wolnym czasie poświęca się lekturze książek, podczas gdy w przypadku mężczyzn odsetek ten wynosi niemal trzykrotnie mniej – 14%. Po książkę w wolnej chwili sięgają częściej także mieszkańcy największych miast (46%), osoby z wykształceniem wyższym (42%), kadra kierownicza (48%), pracownicy administracyjno-biurowi (48%), uzyskujący dochody *per capita* przekraczające 6 tysięcy (46%) oraz osoby o poglądach lewicowych (36%).

Podobnie wygląda profil badanych, którzy deklarują, że w czasie wolnym uprawiają sport. Częściej są to osoby w przedziale wiekowym 35–44 lata (27%), mieszkańcy miast liczących co najmniej 500 tys. ludności (27%), respondenci z wyższym wykształceniem (31%), kadra kierownicza (35%), pracownicy

administracyjno-biurowi (29%), robotnicy wykwalifikowani (26%), a także respondenci uzyskujący najwyższe dochody *per capita* (35%).

Inaczej prezentuje się obraz osób, które częściej niż ogół badanych, wolny czas poświęcają na oglądanie telewizji. Do grupy tej należą respondenci powyżej 65. roku życia (32%), ankietowani legitymujący się wykształceniem podstawowym (30%) lub zasadniczym zawodowym (26%) oraz osoby uzyskujące najniższe dochody *per capita* (26%).

Młodszy badani częściej niż inne grupy wiekowe deklarują, że czas wolny spędzają w internecie (18–24 lata: 18% oraz 25–34 lata: 19%) oraz chodzą do innych w odwiedziny lub przyjmują gości (21% w grupie wiekowej 18–24 lata). Ostatnią z wymienionych aktywności częściej niż inni respondenci wskazują także mieszkańcy metropolii (21%) oraz badani uzyskujący najwyższe dochody *per capita* (20%). Natomiast ankietowani mający 55–64 lata częściej niż pozostali spędzają czas wolny na pracy w ogrodzie lub na działce (22%).

Podobne pytanie zadaliśmy Polkom i Polakom w 2010 roku³. Wyników obecnych nie można równoważnie zestawiać z tymi sprzed 16 lat ze względu na inaczej sformułowaną treść pytania oraz inną formę odpowiedzi. W roku 2010 pytanie brzmiało: „Co Pan(i) najczęściej robi w wolne soboty i niedziele, jeśli Pan(i) nie pracuje zarobkowo?”. Respondent mógł wybrać maksymalnie trzy odpowiedzi z przedstawionej mu listy. W tej edycji badania pytanie sformułowano w następujący sposób: „Co na ogół robi Pan(i) w czasie wolnym?”, a respondenci mieli możliwość samodzielnego wpisania dowolnej liczby odpowiedzi. Mimo różnic metodologicznych, uniemożliwiających faktyczne zestawienie odpowiedzi, uznaliśmy za wartościowe przedstawienie kilku kategorii, w których zaobserwowaliśmy największe zmiany.

Zmiany *in minus* względem 2010 roku:

- oglądanie telewizji (2010: 52%, 2026: 18%);
- spędzanie czasu z małżonkiem, dziećmi, rodziną (2010: 36%, 2026: 10%);
- wysypianie się (2010: 22%, 2026: 2%);
- czytanie prasy (2010: 17%, 2026: 2%);
- modlitwa, chodzenie do kościoła: (2010: 19%, 2026: 1%).

Zmiany *in plus* względem 2010 roku:

- czytanie książek (2010: 18%, 2026: 27%);
- uprawianie sportu: (2010: 11%, 2026: 18%).

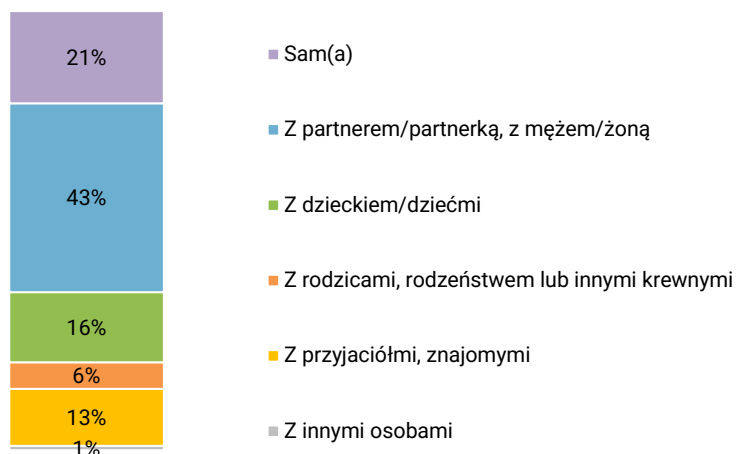
³ Zob. komunikat CBOS „Czas wolny Polaków”, październik 2010 (oprac. A. Stasik).

Z KIM POLACY CHCĄ SPĘDZAĆ WOLNY CZAS?

Chcieliśmy także sprawdzić, z kim najchętniej Polacy spędzają swoje wolne chwile. Okazuje się, że respondenci najbardziej cenią sobie spędzanie wolnego czasu ze swoim partnerem/partnerką lub mężem/żoną. Taką odpowiedź wskazało ponad dwie piąte badanych (43%). Drugą najczęściej wybieraną odpowiedzią (jednak znacząco rzadziej wybieraną) było spędzanie czasu samemu (21%). Ponadto 16% uczestników badania najchętniej spędza czas ze swoimi dziećmi, a 13% – z przyjaciółmi i znajomymi. Jedynie 6% respondentów najchętniej spędza wolne chwile z rodzicami, rodzeństwem lub innymi krewnymi, a 1% ankietowanych preferuje spędzanie tego czasu z jeszcze innymi osobami.

CBOS

RYS. 4. Z kim najchętniej spędza Pan(i) czas wolny?



Czas wolny z partnerką lub małżonką chętniej spędzają mężczyźni niż kobiety z partnerem czy mężem (54% wobec 32%). Odpowiedź tę częściej niż przeciętnie wskazują również osoby w wieku 25–34 lata (54%). Z dziećmi wolne chwile najchętniej spędzają respondenci mający 35–44 lata (28%), a z przyjaciółmi i znajomymi – najmłodsi badani (44%).

Polacy dysponują średnio 21 godzinami czasu wolnego tygodniowo, mediana tego czasu wynosi natomiast 15 godzin. Połowa badanych deklaruje, że ma tyle czasu wolnego, ile potrzebuje, jednak ponad jedna trzecia respondentów stwierdza, że ma go za mało. Największą ilością czasu wolnego dysponują najmłodsi i najstarsi badani. Polki i Polacy czas wolny najchętniej spędzają z małżonkiem lub partnerem/partnerką, samotnie lub z dziećmi. W wolnych chwilach najczęściej czytają książki, uprawiają sport, oglądają telewizję lub spacerują. W stosunku do 2010 roku widoczny jest spadek odsetka osób, które w wolnym czasie oglądają telewizję, natomiast wzrost obserwujemy w przypadku czytania książek i uprawiania sportu.

TABELA 1

		Ile godzin czasu wolnego ma Pan(i) średnio w tygodniu, nie licząc nocnego snu? Chodzi o taki czas, kiedy może Pan(i) robić to, na co ma ochotę, lub po prostu odpoczywać.		Liczba osób
		Średnia	Odchylenie standardowe	
Ogółem		20,70	18,07	652
Płeć	Mężczyźni	23,67	19,70	331
	Kobiety	17,67	15,71	321
Wiek	18–24 lata	28,75	20,19	56
	25–34	22,44	20,31	103
	35–44	17,83	14,56	155
	45–54	17,22	15,98	146
	55–64	20,73	18,27	94
	65 lat i więcej	23,86	20,11	97
Miejsce zamieszkania	Wieś	19,90	16,74	264
	Miasto do 19 999	24,70	23,29	91
	20 000 – 99 999	19,00	16,21	124
	100 000 – 499 999	22,13	20,53	84
	500 000 i więcej mieszk.	20,05	15,50	89
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	23,33	18,72	46
	Zasadnicze zawodowe	20,47	17,54	128
	Średnie	21,93	19,17	247
	Wyższe	18,99	16,95	232
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	17,45	16,52	132
	Średni personel, technicy	25,38	25,33	42
	Pracownicy adm.-biurowi	16,12	12,99	55
	Pracownicy usług	23,01	21,37	55
	Robotnicy wykwalifikowani	20,93	15,04	86
	Robotnicy niewykwalifik.	21,17	14,03	31
	Rolnicy	17,26	12,66	26
	Pracujący na własny rach.	24,93	20,67	51
	Bezrobotni	12,78	10,46	9
	Emeryci	23,00	19,34	102
	Renciści	19,76	18,38	8
	Uczniowie i studenci	26,18	20,44	30
	Zajmujący się domem i inni	15,89	15,00	27
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	17,35	15,29	129
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	17,75	15,65	107
	sekt. pryw. poza rolnict.	23,97	20,30	220
	prywatnym gosp. rolnym	16,92	13,26	24
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	14,36	13,87	66
	Od 2000 do 2999 zł	20,15	16,65	96
	Od 3000 do 3999 zł	20,20	14,32	87
	Od 4000 do 5999 zł	21,14	18,37	121
	6000 zł i więcej	25,00	21,32	93
	Trudno powiedzieć	24,24	17,83	75
	Odmowa odpowiedzi	18,96	19,95	115
Ocena własnych war. mater.	Złe	19,71	19,84	26
	Średnie	18,13	14,91	185
	Dobre	21,85	19,08	440
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	15,45	14,09	30
	Raz w tygodniu	20,03	16,69	218
	1–2 razy w miesiącu	17,16	14,44	76
	Kilka razy w roku	20,15	19,03	157
	W ogóle nie uczestniczy	24,89	20,41	167
Poglądy polityczne	Lewica	23,32	17,88	148
	Centrum	20,11	17,87	167
	Prawica	20,88	18,73	246
	Trudno powiedzieć	16,43	15,37	81

TABELA 2

		Która odpowiedź najlepiej pasuje do Pana(i) obecnej sytuacji?				Liczba osób
		Mam więcej czasu wolnego, niż potrzebuję	Mam mniej czasu wolnego, niż potrzebuję	Mam tyle czasu wolnego, ile potrzebuję	Trudno powiedzieć	
		%	%	%	%	
Ogółem		11	37	50	2	932
Płeć	Mężczyźni	11	38	50	1	446
	Kobiety	10	37	51	3	486
Wiek	18–24 lata	21	24	53	2	77
	25–34	7	47	45	1	132
	35–44	5	53	40	1	181
	45–54	6	54	39	1	173
	55–64	11	34	49	5	133
	65 lat i więcej	17	14	69	1	237
Miejsce zamieszkania	Wieś	12	38	49	1	373
	Miasto do 19 999	11	31	58	1	129
	20 000 – 99 999	13	41	46	1	174
	100 000 – 499 999	8	35	55	2	142
	500 000 i więcej mieszk.	8	39	48	6	115
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	18	25	58		91
	Zasadnicze zawodowe	14	26	58	2	202
	Średnie	11	36	51	2	343
	Wyższe	7	50	42	2	296
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	3	60	33	3	155
	Średni personel, technicy	11	46	43		45
	Pracownicy adm.-biurowi	1	57	39	3	64
	Pracownicy usług	5	47	44	3	63
	Robotnicy wykwalifikowani	1	45	52	1	99
	Robotnicy niewykwalifik.	6	45	46	3	38
	Rolnicy	8	47	45		31
	Pracujący na własny rach.	7	49	40	4	60
	Bezrobotni	38	20	41		18
	Emeryci	19	13	67	1	247
	Renciści	21	22	57		28
	Uczniowie i studenci	34	11	55		45
	Zajmujący się domem i inni	6	36	58		39
	inst. państw., publicznej	4	58	34	4	149
Pracuje w:	spółce właścicieli prywatnych i państwa	8	47	44	1	125
	sekt. prywat. poza rolnict.	2	49	46	3	259
	prywatnym gosp. rolnym	3	56	40		27
		9	42	46	3	89
Dochody na jedną osobę	Od 2000 do 2999 zł	16	34	50	1	136
	Od 3000 do 3999 zł	10	36	54		124
	Od 4000 do 5999 zł	9	43	46	2	172
	6000 zł i więcej	8	37	53	3	118
	Trudno powiedzieć	14	30	54	2	111
	Odmowa odpowiedzi	11	38	50	2	182
Ocena własnych war. mater.	Złe	8	54	36	3	44
	Średnie	11	41	45	3	292
	Dobre	11	34	54	1	596
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	2	33	59	6	42
	Raz w tygodniu	10	39	50	1	315
	1–2 razy w miesiącu	14	34	49	3	107
	Kilka razy w roku	11	33	55	1	217
	W ogóle nie uczestniczy	12	40	46	2	236
Poglądy polityczne	Lewica	14	34	51	1	212
	Centrum	10	37	52	1	225
	Prawica	10	40	49	1	338
	Trudno powiedzieć	10	34	48	7	135

TABELA 3

		Z kim najchętniej spędza Pan(i) czas wolny?						Liczba osób
		Sam(a)	Z partnerem/ partnerką, z mężem/żoną	Z dzieckiem/ dziećmi	Z rodzicami, rodzeństwem lub innymi krewnymi	Z przyjaciółmi, znajomymi	Z innymi osobami	
		%	%	%	%	%	%	
Ogółem		21	43	16	6	13	1	921
Płeć	Mężczyźni	15	54	13	5	12	1	443
	Kobiety	26	32	19	8	14	1	478
Wiek	18–24 lata	15	20	4	14	44	3	77
	25–34	18	54	16	4	7		132
	35–44	19	38	28	5	10	0	178
	45–54	21	50	20	3	6	1	169
	55–64	24	46	8	9	12	2	131
	65 lat i więcej	23	40	12	8	15	1	233
Miejsce zamieszkania	Wieś	21	40	18	8	11	1	369
	Miasto do 19 999	20	44	16	5	14	1	126
	20 000 – 99 999	24	46	12	6	11	1	174
	100 000 – 499 999	15	45	13	7	19		141
	500 000 i więcej mieszk.	22	39	20	1	16	2	110
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	26	35	10	11	15	4	91
	Zasadnicze zawodowe	20	47	16	9	7	1	201
	Średnie	22	39	14	7	17	1	341
	Wyższe	18	46	19	3	13	0	289
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	21	44	19	3	11	2	148
	Średni personel, technicy	5	56	24	6	9		45
	Pracownicy adm.-biurowi	29	45	14	1	12		63
	Pracownicy usług	22	39	15	6	16	2	64
	Robotnicy wykwalifikowani	17	43	21	7	11	1	98
	Robotnicy niewykwalifik.	17	54	20	3	7		38
	Rolnicy	14	60	13	11	2		30
	Pracujący na własny rach.	13	59	17	3	8		59
	Bezrobotni	26	39	13	3	16	3	18
	Emeryci	25	40	12	7	15	2	244
	Renciści	23	27	16	11	22		28
	Uczniowie i studenci	16	28	2	16	35	3	45
	Zajmujący się domem i inni	29	22	27	15	7		40
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	25	39	19	7	9	1	144
	spółce właścicieli prywatnych i państwa	18	45	21	4	12		123
	sekt. prywat. poza rolnict.	15	52	16	3	12	2	256
	prywatnym gosp. rolnym	23	54	11	12			26
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	23	36	19	9	9	3	89
	Od 2000 do 2999 zł	23	35	19	8	12	3	136
	Od 3000 do 3999 zł	18	47	15	6	13	1	120
	Od 4000 do 5999 zł	22	42	15	4	17		170
	6000 zł i więcej	22	46	13	4	14	0	118
	Trudno powiedzieć	15	41	12	8	22	1	108
	Odmowa odpowiedzi	20	47	17	7	7	1	180
Ocena własnych war. mater.	Złe	34	18	10	15	18	4	44
	Średnie	22	42	15	6	13	1	290
	Dobre	19	44	17	6	13	1	586
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu	24	18	19	13	22	4	42
	Raz w tygodniu	17	44	17	9	12	2	310
	1–2 razy w miesiącu	24	33	19	8	15	1	105
	Kilka razy w roku	13	54	17	5	11	1	217
	W ogóle nie uczestniczy	32	38	11	3	16	0	233
Poglądy polityczne	Lewica	24	45	14	3	14	0	208
	Centrum	20	46	14	6	13	1	222
	Prawica	20	42	17	6	13	1	334
	Trudno powiedzieć	21	32	19	11	14	3	134

TABELA 4

		Co na ogół robi Pan(i) w czasie wolnym?																											
		Wysypiam się	Siedzę, leżę, odpoczywam	Czytam prasę	Czytam książki	Slucham muzyki	Oglądam filmy z płyt lub na platformach streamingowych	Oglądam telewizję	Spędzam czas z małżonkiem, dziećmi, rodziną	Idę w odwiedziny lub zapraszam krewnych, znajomych, przyjaciół	Korzystam z ciekawych imprez: idę do kina, teatru, na koncerty, wystawę	Uprawiam sport	Chodzę na spacer	Jeżdżę na wycieczki, podróżuję	Wędкую	Pracuję na działce, w ogrodzie	Wykonuję obowiązki domowe	Majsterkuję, wykonuję naprawy i remonty	Gotuję, piekę, robię przetwory	Spędzam czas w internecie, gram w gry komputerowe	Uczę się, doskonalam moje kwalifikacje zawodowe	Rozwiązuję krzyżówki, gram w gry logiczne	Chodzę do kościoła, modlę się	Zajmuję się robotkami ręcznymi, rękodziełem	Robię coś innego	Nie mam czasu wolnego	Trudno powiedzieć	Liczba osób	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Ogółem		2	14	2	27	2	8	18	10	9	3	18	16	5	2	13	7	3	2	10	3	3	1	2	13	1	2	938	
Płeć	Mężczyźni	2	16	2	14	2	6	16	10	7	3	20	12	5	5	11	6	7	1	11	3	2		0	14	1	3	448	
	Kobiety	2	12	2	39	2	9	20	9	11	2	16	19	5	0	14	7	0	3	8	4	5	1	3	13	1	1	490	
Wiek	18–24 lata	1	14		20	4	10	4	12	21	1	16	8	1	2	3	3	1	2	18	13				13		8	77	
	25–34		13		27	1	16	5	18	15	2	20	15	9	2	2	11	4	5	19	3	2		2	15	1	1	132	
	35–44	1	14		27	1	8	18	16	6	4	27	17	5	2	7	5	2	2	11	5	1			15	0	2	182	
	45–54	2	19	1	24	3	7	15	7	7	3	24	12	8	3	12	9	5	2	5	2	1	1	4	15	0	0	174	
	55–64	3	13	4	27	1	8	20	1	8	3	12	20	5	3	22	6	5	1	3	0	3		3	10	2	3	134	
	65 lat i więcej	3	12	4	32	2	4	32	7	7	2	10	18	3	2	20	6	3	1	7	1	9	1	1	12	0	2	239	
Miejsce zamieszkania	Wieś	2	15	2	22	2	7	22	9	5	1	13	12	4	3	14	8	4	2	8	2	2	1	1	10	1	3	375	
	Miasto do 19 999	4	16	1	20	2	10	9	10	11	4	20	20	6	3	14	8	5	1	10	1	1	1	2	11	1	3	129	
	20 000 – 99 999	2	15	2	27	1	6	23	7	9	3	23	13	2	1	17	3	3	2	10	3	4		2	14		2	178	
	100 000 – 499 999	1	13	2	33	2	13	12	16	10	3	17	22	8	2	10	9	3	1	10	4	5	1	1	14	0	2	142	
	500 000 i więcej mieszk.	1	10	1	46	4	5	17	7	21	6	27	20	9		3	5	2	4	11	10	5		3	25			115	
Wykształcenie	Podstawowe / gimnazjalne	5	19	4	7	5	1	30	7	4	4	11	20	4	4	11	10	2	1	9		2		4	10		2	91	
	Zasadnicze zawodowe	2	21	3	12	1	5	26	8	5		9	13	3	5	15	7	5	1	6		7	1	0	7	2	2	203	
	Średnie	1	12	1	28	1	7	17	10	7	3	14	13	3	1	14	7	4	2	12	4	2	1	2	14		3	345	
	Wyższe	1	10	1	42	3	13	11	10	15	4	31	20	9	2	10	6	2	3	9	6	2		1	18	1	1	299	

TABELA 4 cd.

		Co na ogół robi Pan(i) w czasie wolnym?																											
		Wyspiam się	Siedzę, leżę, odpoczywam	Czytam prasę	Czytam książki	Slucham muzyki	Oglądam filmy z płyt lub na platformach streamingowych	Oglądam telewizję	Spędzam czas z małżonkiem, dziećmi, rodziną	Idę w odwiedziny lub zapraszam krewnych, znajomych, przyjaciół	Korzystam z ciekawych imprez: idę do kina, teatru, na koncerty, wystawę itp.	Uprawiam sport	Chodzę na spacer	Jeżdżę na wycieczki, podróżuję	Wędкую	Pracuję na działce, w ogrodzie	Wykonuję obowiązki domowe	Majsterkuję, wykonuję naprawy i remonty	Gotuję, piekę, robię przetwory	Spędzam czas w internecie, gram w gry komputerowe	Uczę się, doskonalam moje kwalifikacje zawodowe	Rozwiązuję krzyżówki, gram w gry logiczne	Chodzę do kościoła, modlę się	Zajmuję się robotkami ręcznymi, rękodziełem	Robię coś innego	Nie mam czasu wolnego	Trudno powiedzieć	Liczba osób	
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Ogółem		2	14	2	27	2	8	18	10	9	3	18	16	5	2	13	7	3	2	10	3	3	1	2	13	1	2	938	
Grupa społeczna i zawodowa	Kadra kier., spec. z wyższym wyksz.	2	12	1	48	2	11	10	9	14	7	35	14	11	1	8	5	1	2	6	6	2		2	15	1	1	155	
	Średni personel, technicy		26		21	2		17	18	8		11	10	2		10	12	9		4					23	2	9	45	
	Pracownicy adm.-biurowi	2	10		48	4	19	17	11	12	4	29	16	9		7	4	1	3	13	9	3		6	15		1	64	
	Pracownicy usług	3	15		22		13	12	11	10		8	17	4		6	12	3	6	8	2	1		3	15		8	65	
	Robotnicy wykwalifikowani		22		9	2	4	20	15	1	3	26	16	2	3	9	5	6	2	11	1		1	1	10	1		99	
	Robotnicy niewykwalifik.		22		2	3	12	10	10	6		6	13	4	8	12	16	7	3	16		3		4	3		3	38	
	Rolnicy	9	22	5	11		7	13	6		4	21	14	9	3	10	3	3	3	6	2			2	12	3	2	31	
	Pracujący na własny rach.		6		23		10	7	12	9	4	22	22	9	7	9	6	4		12	1				9	2		60	
	Bezrobotni		17		18	2	3	10	3	15		3	11		3		19	5	5	10	7	2		4	16		3	18	
	Emeryci	3	11	5	29	2	3	31	6	6	1	11	18	3	2	24	6	3	1	7	1	9	1	1	12	0	2	249	
	Renciści	3	16	4	12		4	42	7	5		7	22		8	16	10	2	3	12		3			22			28	
	Uczniowie i studenci		9		20	4	11	7	12	33	2	15	12		4		2		4	24	13				21		4	45	
	Zajmujący się domem i inni	4	18		22	6	9	13	9	2		10	13	5		15	9	4		11	6				10		2	41	

TABELA 4 cd.

		Co na ogół robi Pan(i) w czasie wolnym?																										
		Wysypiam się	Siedzę, leżę, odpoczywam	Czytam prasę	Czytam książki	Slucham muzyki	Oglądam filmy z płyt lub na platformach streamingowych	Oglądam telewizję	Spędzam czas z małżonkiem, dziećmi, rodziną	Idę w odwiedziny lub zapraszam krewnych, znajomych, przyjaciół	Korzystam z ciekawych imprez: idę do kina, teatru, na koncerty, wystawę	Uprawiam sport	Chodzę na spacer	Jeżdżę na wycieczki, podróżuję	Wędкую	Pracuję na działce, w ogrodzie	Wykonuję obowiązki domowe	Majsterkuję, wykonuję naprawy i remonty	Gotuję, piekę, robię przetwory	Spędzam czas w internecie, gram w gry komputerowe	Uczę się, doskonalam moje kwalifikacje zawodowe	Rozwiązuję krzyżówki, gram w gry logiczne	Chodzę do kościoła, modłę się	Zajmuję się robotkami ręcznymi, rękodziełem	Robię coś innego	Nie mam czasu wolnego	Trudno powiedzieć	Liczba osób
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ogółem		2	14	2	27	2	8	18	10	9	3	18	16	5	2	13	7	3	2	10	3	3	1	2	13	1	2	938
Pracuje w:	inst. państw., publicznej	2	13	0	44	1	13	15	9	10	2	26	16	9	1	9	5	3	4	6	4	1		1	16	1	1	152
	spółce właścicieli prywatnych i państwa		17		22	5	7	9	18	5	2	22	15	3	4	13	6	1	1	8	2	1	1	1	14	1	3	126
	sekt. prywat. poza rolnict.	1	13	1	25	1	10	15	11	13	6	23	17	7	2	6	8	6	2	13	3	2		4	12	1	3	259
	prywatnym gosp. rolnym	7	24	6	16		6	15	7			14	11	6	4	11		4	3	7	2			3	11	7	3	27
Dochody na jedną osobę	Do 1999 zł	2	18	4	23	3	10	26	6	2		4	15	3	1	8	7	1	1	8	1	4	3	2	11		1	89
	Od 2000 do 2999 zł	4	11	3	30	1	5	24	6	6	2	20	13	1	3	13	10	3	2	8	8	3	1	2	16		2	136
	Od 3000 do 3999 zł		15	1	27	3	4	24	13	8	1	11	18	5	4	21	8	5	4	8		5		4	6	1	1	124
	Od 4000 do 5999 zł	1	17	0	27	3	10	20	14	8	5	20	19	4	2	14	6	3	2	11	1	4		2	20	0	1	172
	6000 zł i więcej	2	6	1	46	1	16	15	6	20	8	35	19	17	2	8	4	5		13	8	3	1	1	17		1	118
	Trudno powiedzieć	2	21	1	23	2	7	14	6	12	1	21	11	2	4	10	5	5	2	10	3	1		1	11	2	4	112
	Odmowa odpowiedzi	2	12	2	18	1	5	10	12	7	1	14	15	5	1	12	7	3	2	8	3	3		0	11	2	4	187
Ocena własnych war. mater.	Złe	3	15	2	18	2	3	21	7	4	3	9	11	2	1	4	9			6		2		4	18	4	6	44
	Średnie	3	15	2	24	3	7	22	11	9	1	15	15	3	3	15	7	3	3	7	2	5	1	2	13	1	2	297
	Dobre	1	14	1	29	2	8	17	9	9	4	20	17	6	2	12	7	4	2	11	4	2	0	1	14	0	2	597
Udział w prakt. religijnych	Kilka razy w tygodniu		10		44	2	8	17	2	11		12	22	4	2	11	3	4	3	6	7		3	7	7	2		42
	Raz w tygodniu	3	15	4	27	1	7	21	9	9	3	16	18	5	3	16	5	3	2	7	3	5	1	1	15	1	3	315
	1–2 razy w miesiącu	3	14	2	23	1	4	27	11	10		10	13	3	1	14	9	4	2	9	3	2		2	14	2	2	107
	Kilka razy w roku	1	11	1	20	2	9	15	12	6	3	18	13	6	3	14	10	5	2	8	3	3			14	0	3	219
	W ogóle nie uczestniczy	2	14	0	33	3	10	15	9	12	3	26	15	5	2	7	6	3	2	15	4	2	0	3	13		1	237
Poglądy polityczne	Lewica	1	12	2	36	2	13	18	8	13	4	25	20	4	1	12	9	1	2	11	6	3		1	14		1	212
	Centrum	2	12	2	25	1	6	14	10	8	1	19	14	7	3	14	6	4	2	11	2	4		3	17	1	2	225
	Prawica	2	15	2	24	1	7	21	8	9	4	17	16	6	3	14	5	5	1	6	3	5	1	1	14	1	2	338
	Trudno powiedzieć	3	19	3	23	4	5	23	10	4		11	13	1	2	9	9	1	2	11	1	1		2	8	1	4	135