



## **CENTRUM BADANIA OPINII SPOŁECZNEJ**

SEKRETARIAT 629 - 35 - 69, 628 - 37 - 04 UL. ŻURAWIA 4A, SKR. PT.24  
OŚRODEK INFORMACJI 693 - 46 - 92, 625 - 76 - 23 00 - 503 W A R S Z A W A  
TELEFAX 629 - 40 - 89  
INTERNET <http://www.cbos.pl> E-mail: sekretariat@cbos.pl

BS/12/2008

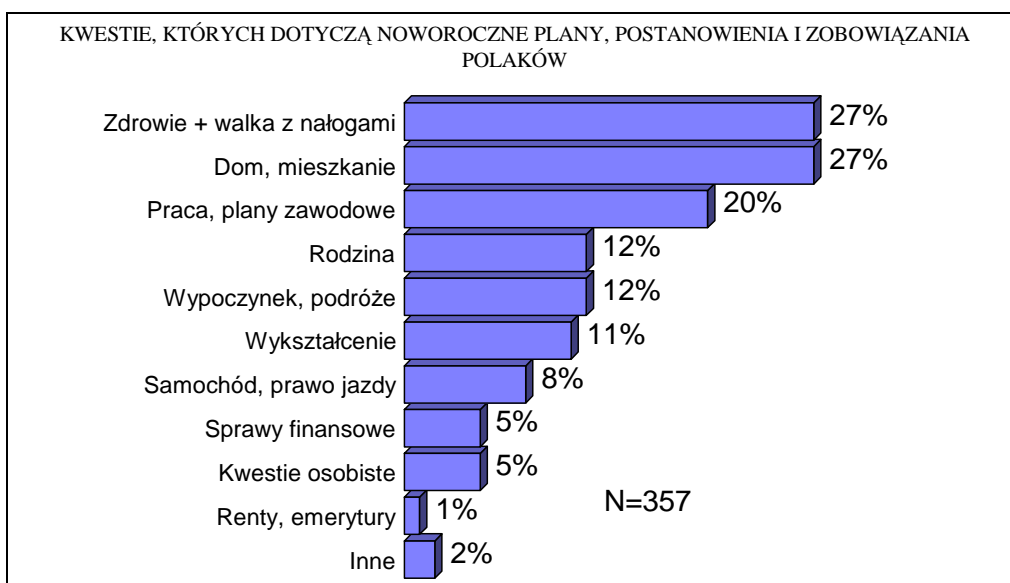
### **POSTANOWIENIA I PLANY POLAKÓW NA ROK 2008**

KOMUNIKAT Z BADAŃ

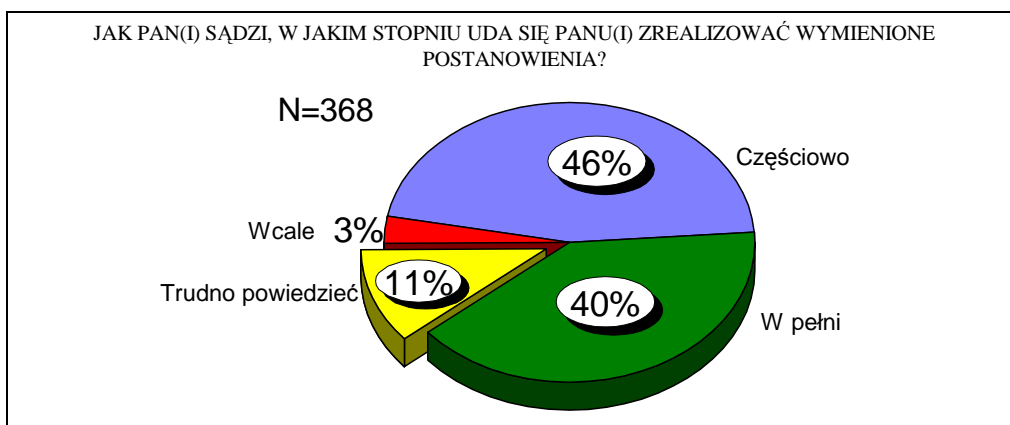
WARSZAWA, STYCZEŃ 2008

PRZEDRUK I ROZPOWSZECHNIANIE MATERIAŁÓW CBOS W CAŁOŚCI LUB W CZĘŚCI ORAZ WYKORZYSTANIE DANYCH EMPIRYCZNYCH  
JEST DOZWOLONE WYŁĄCZNIE Z PODANIEM ŹRÓDŁA

- Początek 2008 roku to, zgodnie z deklaracjami, czas podejmowania planów, postanowień lub zobowiązań przez ponad dwie piąte Polaków (42%).
- W tegorocznych postanowieniach ankietowani skupili się przede wszystkim na własnym zdrowiu (27%) oraz na kwestiach związanych z domem, mieszkaniem, działką lub gospodarstwem (27%). Co piąty respondent (20%) w swoich planach uwzględnił pracę oraz zamierzenia zawodowe, a nieco mniej osób – rodzinę oraz wypoczynek (po 12%).

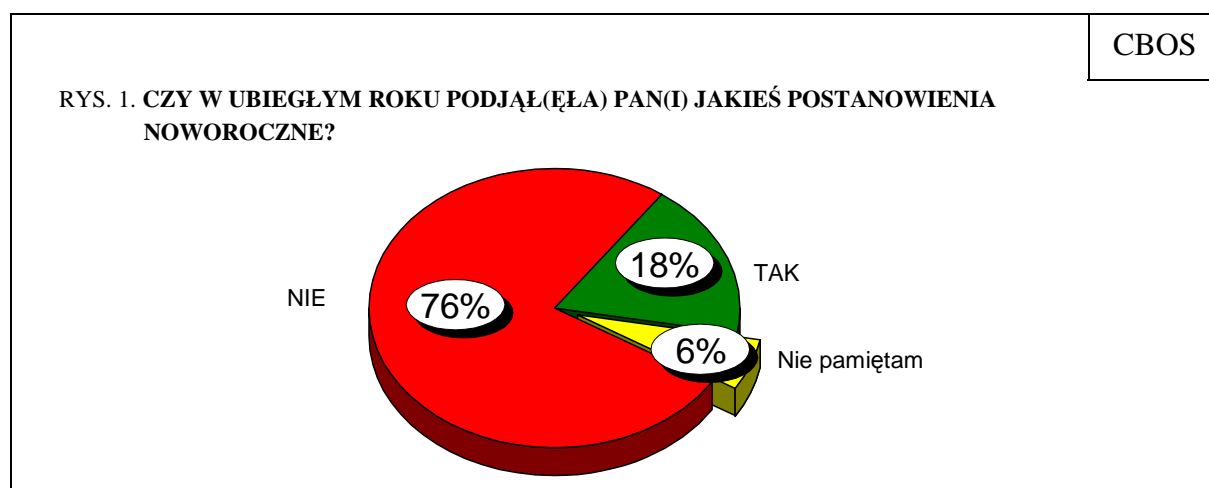


- Podejmując noworoczne postanowienia Polacy w znacznej części z góry skazują je na przynajmniej częściowe niepowodzenie. Przekonanie o pełnej realizacji swoich zamierzeń wyraża zaledwie dwie piąte (40%) mających jakiegokolwiek plany i zobowiązania.

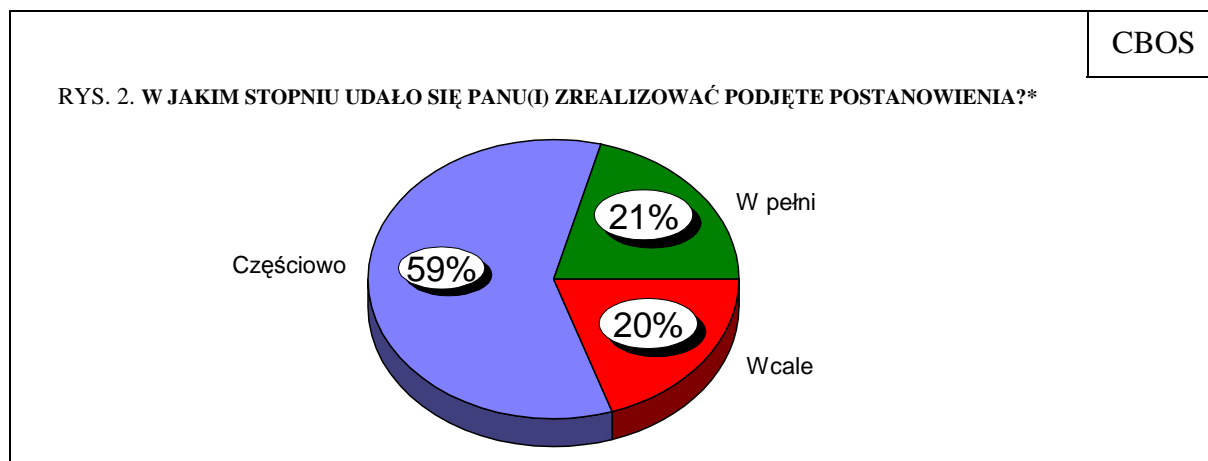


Przełom starego i nowego roku to dla wielu osób czas refleksji, podsumowań i podejmowania postanowień. Magia sylwestrowej nocy ma jednak to do siebie, że wiele ambitnych przedsięwzięć planowanych jest pod wpływem emocji lub, jak zauważają psychologowie, nierzadko są one zbyt mało konkretne, przez co przynajmniej część z nich z góry skazana jest na porażkę. Ze względu na brak sukcesów albo wręcz dotkliwą klęskę w realizacji postanowień, u progu nowego roku ludzie często już nie pamiętają o zeszłorocznych planach lub raczej nie chcą o nich pamiętać.

Według wyników naszego sondażu<sup>1</sup> tylko niespełna co piąty ankietowany (18%) przypomina sobie jakieś postanowienia noworoczne z ubiegłego roku. Zdecydowana większość badanych (76%) stwierdza, iż nie podejmowała takich postanowień, a 6% nie pamięta, czy takie zdarzenie miało miejsce. Jednak nawet większość tych, którzy przypominają sobie ubiegłoroczne postanowienia, przyznaje, że zostały one uwieńczone tylko częściowym sukcesem (59%). Całkowity powód do radości w tym względzie ma jedynie co piąty z tej grupy ankietowanych (21%). Niemal tyle samo osób (20%) twierdzi, że realizacja ich ubiegłorocznych postanowień zakończyła się całkowitym niepowodzeniem.

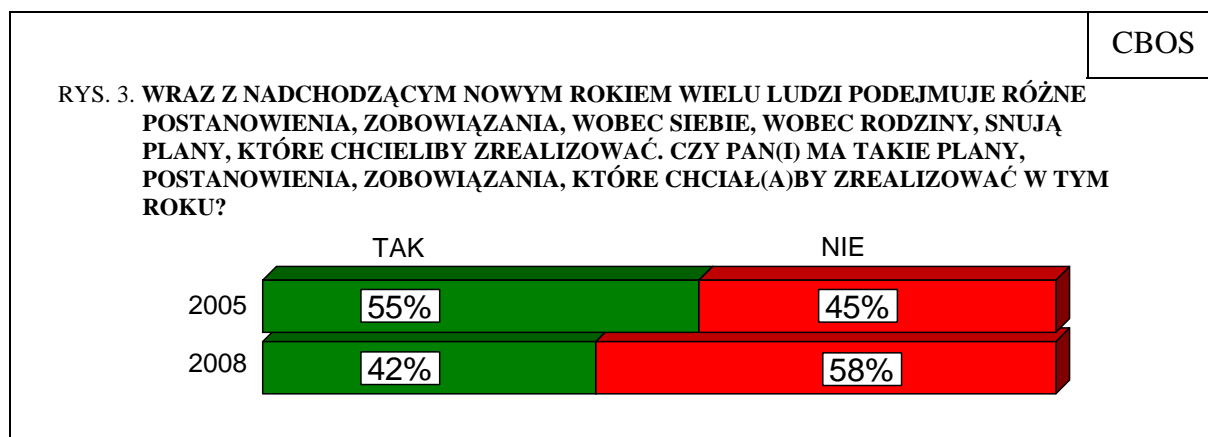


<sup>1</sup> Badanie „Aktualne problemy i wydarzenia” (212) zrealizowano w dniach 4–7 stycznia 2008 roku na liczącej 890 osób reprezentatywnej próbie losowej dorosłych mieszkańców Polski.



\* Dotyczy tylko tych, którzy pamiętali, że w ubiegłym roku podjęli postanowienia (N=161)

Początek 2008 roku to, zgodnie z deklaracjami, czas podejmowania planów, postanowień lub zobowiązań przez ponad dwie piąte Polaków (42%). Co ciekawe, odsetek ten jest aż o 13 punktów niższy niż trzy lata temu. Obecnie – w przeciwieństwie do sytuacji sprzed trzech lat – większość badanych (58%) przyznaje, że w związku z rozpoczęciem nowego roku nie podejmuje żadnych postanowień i zobowiązań ani nie snuje planów, których realizacja miałaby nastąpić w ciągu kolejnych dwunastu miesięcy.



Można jednak zauważyć wyraźną prawidłowość. Ci, którzy – według własnych deklaracji – w ubiegłym roku podejmowali postanowienia noworoczne, w zdecydowanej większości (84%) również na początku tego roku postawili sobie pewne cele do osiągnięcia. Natomiast badani twierdzący, że nie mieli żadnych planów w związku z rozpoczęciem 2007 roku, w większości (70%) pozostają konsekwentni również w tym roku i też nie wyznaczają sobie żadnych zadań do realizacji.

Tabela 1

Wraz z nadchodzącym nowym rokiem wielu ludzi podejmuje różne postanowienia, zobowiązania, wobec siebie, wobec rodziny, snują plany, które chcieliby zrealizować. Czy Pan(i) ma takie plany, postanowienia, zobowiązania, które chciał(a)by zrealizować w tym roku?	Czy w ubiegłym roku podjął(ęła) Pan(i) jakieś postanowienia noworoczne?		
	Tak	Nie	Nie pamiętam
	w procentach		
Tak	84	30	60
Nie	16	70	40

Największą motywację do podejmowania postanowień na 2008 rok mają ci, którzy oprócz tego, że na początku ubiegłego roku postawili sobie pewne cele do osiągnięcia, to również w pełni je osiągnęli (90% z nich również w tym roku podjęło postanowienia). Nieco bardziej zniechęceni są respondenci, którzy w realizacji ubiegłorocznych postanowień ponieśli klęskę – jedna trzecia z nich (34%) dała za wygraną i w tym roku nie podejmowała już żadnych zobowiązań.

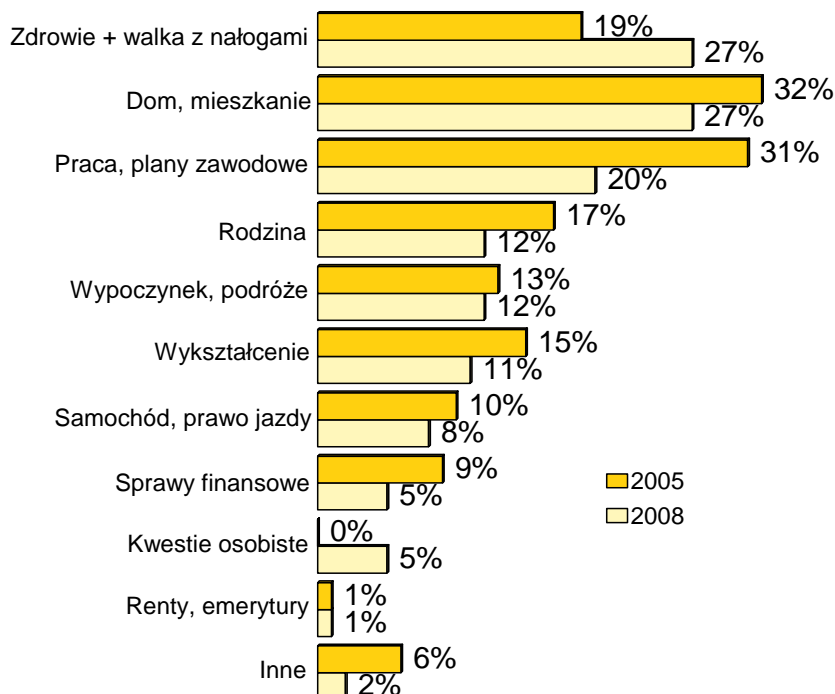
Tabela 2

Wraz z nadchodzącym nowym rokiem wielu ludzi podejmuje różne postanowienia, zobowiązania, wobec siebie, wobec rodziny, snują plany, które chcieliby zrealizować. Czy Pan(i) ma takie plany, postanowienia, zobowiązania, które chciał(a)by zrealizować w tym roku?	W jakim stopniu udało się Panu(i) zrealizować podjęte (w ubiegłym roku) postanowienia)?*		
	W pełni	Częściowo	Wcale
	w procentach		
Tak	90	88	66
Nie	10	12	34

\* Dotyczy tylko tych, którzy pamiętali, że w ubiegłym roku podjęli postanowienia (N=161)

Ci, którzy mimo wszystko zdecydowali się na podjęcie postanowień na rok 2008, w większości skupili się na własnym zdrowiu (27%) oraz na kwestiach związanych z domem, mieszkaniem, działką lub gospodarstwem (27%). Co piąty respondent (20%) uwzględnił w swoich planach pracę oraz zamierzenia zawodowe, nieco mniej osób – rodzinę oraz wypoczynek (po 12%). Były też postanowienia dotyczące wykształcenia (11%) oraz kwestii motoryzacyjnych, m.in. kupna samochodu lub zrobienia prawa jazdy (8%). Nieco rzadziej noworoczne plany wiązały się z finansami (5%), kwestiami osobistymi – typu praca nad własnym charakterem (5%) oraz ze sprawami dotyczącymi rent lub emerytur (1%). W porównaniu z sytuacją sprzed trzech lat na popularności wyraźnie straciły postanowienia dotyczące kwestii zawodowych, a nieco mniej – związane z mieszkaniem, rodziną, wykształceniem i finansami. Natomiast postanowienia znacznie częściej podejmowane w tym roku dotyczą zdrowia, głównie walki z nałogami (zwłaszcza z paleniem) oraz kwestii osobistych.

**RYS. 4. KWESTIE, KTÓRYCH DOTYCZĄ NOWOROCZNE PLANY, POSTANOWIENIA, ZOBOWIĄZANIA RESPONDENTÓW**



Najbardziej popularnym konkretnym postanowieniem Polaków na rok 2008 jest rzucenie lub przynajmniej ograniczenie palenia papierosów. Z takim zamiarem nosi się co szósta osoba spośród podejmujących noworoczne postanowienia (17%), co stanowi 7% ogółu dorosłych Polaków. Jeśli przyjmiemy, zgodnie z deklaracjami<sup>2</sup>, że 31% dorosłego społeczeństwa pali papierosy, to chęć rzucenia palenia lub ograniczenia go w 2008 roku wyraża prawie co czwarty palący. Drugim najczęstszym postanowieniem jest remont, rozbudowa bądź wykończenie domu lub mieszkania (14%), natomiast na trzecim miejscu *ex aequo* znalazły się: budowa, kupno bądź wykup własnego mieszkania lub domu oraz wyjazd na wakacje, urlop lub wczasy (po 7%). Minimalnie rzadziej w planach na nowy rok respondenci wyrażają chęć kupna samochodu oraz znalezienia pracy (po 6%). Co dwudzieste postanowienie dotyczy zmiany pracy na lepszą, wyjazdu za granicę w celach turystycznych, a także ukończenia szkoły lub studiów (po 5%).

<sup>2</sup> Komunikat CBOS „Postawy wobec wybranych substancji psychoaktywnych”, marzec 2007.

RYS. 5. NAJBARDZIEJ POPULARNE POSTANOWIENIA POLAKÓW NA ROK 2008

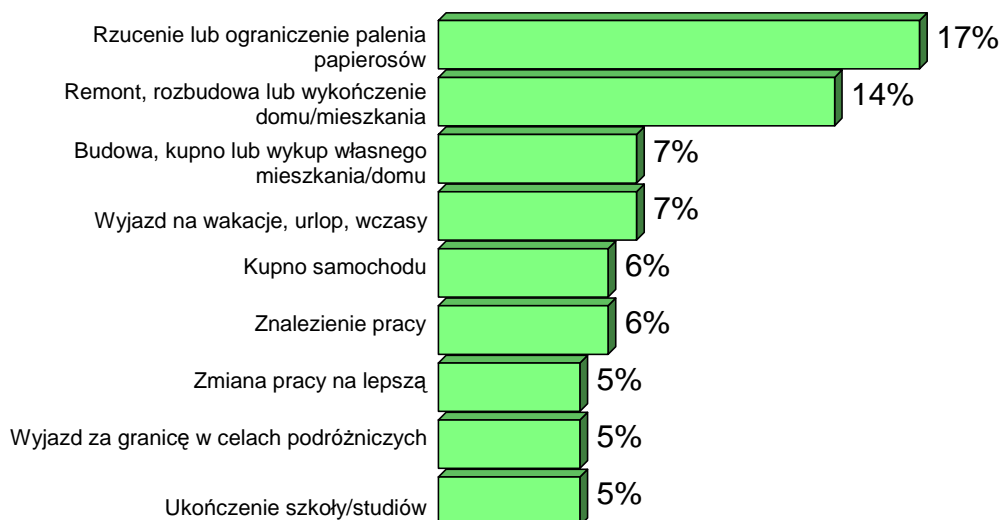


Tabela 3. Szczegółowy wykaz postanowień Polaków na rok 2008

<b>ZDROWIE, WALKA Z NAŁOGAMI</b>	<b>27%</b>
Rzucić lub ograniczyć palenie papierosów	17%
Poprawić stan zdrowia, podleczyć się, zdecydować się na operację	3%
Schudnąć, zastosować dietę, zrzucić nadwagę	3%
Prowadzić zdrowy/sportowy tryb życia, utrzymać kondycję fizyczną, troszczyć się o zdrowie, zadbać o ciało, gimnastykować się	2%
Przestać pić lub ograniczyć spożycie alkoholu	2%
Wyjechać do sanatorium	1%
Inne dotyczące zdrowia oraz wyzbycia się lub zmiany swoich przyzwyczajzeń i nawyków (nie pić kawy, ograniczyć spożycie słodczy, mniej korzystać z komputera)	1%
<b>DOM, MIESZKANIE, DZIAŁKA, GOSPODARSTWO</b>	<b>27%</b>
Rozbudowa, remont, wykończenie domu/mieszkania (ukończyć budowę domu, wymienić dach, adaptacja strychu itp.)	14%
Budowa, kupno, wykup własnego domu/mieszkania	7%
Urządzenie, unowocześnienie domu/mieszkania (wymiana mebli, zakup sprzętu RTV lub AGD)	3%
Zmiana miejsca zamieszkania	1%
Inne dotyczące domu, mieszkania, gospodarstwa, działki, garażu (ogrodzenie domu/działki; zbudowanie drogi dojazdowej; rozbudowa pomieszczeń gospodarczych; kupno działki rekreacyjnej; budowa garażu itp.)	2%
<b>PRACA, PLANY ZAWODOWE</b>	<b>20%</b>
Dostać, znaleźć, otrzymać pracę	6%
Zmienić pracę (dostać stałą, lepiej płatną, ciekawszą, bardziej samodzielną, legalną pracę, na lepszych warunkach)	5%
Rozpocząć lub rozszerzyć własną działalność gospodarczą	3%
Podwyższyć swoje kwalifikacje zawodowe i zwiększyć zaangażowanie w pracy	2%
Wyjechać do pracy za granicę, zarobić pieniądze za granicą	1%
Podjąć dodatkową pracę, znaleźć dodatkowe źródło utrzymania	1%
Awansować	1%
Inne dotyczące pracy i planów zawodowych	2%

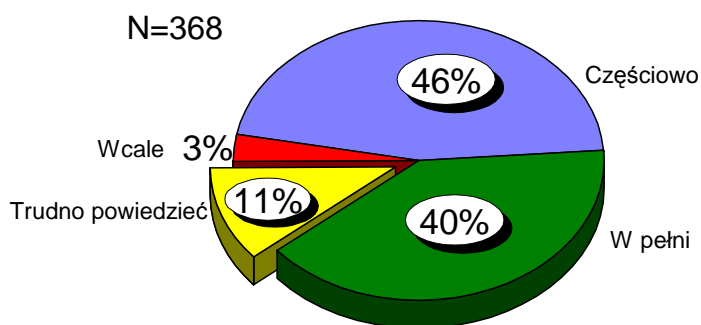
Tabela 3 (cd.)

<b>RODZINA</b>	<b>12%</b>
Pomagać rodzinie/rodzicom/dzieciom – ogólnie	3%
Założyć rodzinę, zmienić stan cywilny, ożenić się, wyjść za mąż	2%
Poświęcać więcej czasu rodzinie, dzieciom	2%
Wspomóc <u>materialnie</u> rodzinę: dzieci, wnuki, rodziców (zapewnić lepszy byt rodzinie itp.)	2%
Powiększyć rodzinę, mieć dziecko/dzieci, zdecydować się na kolejne dziecko	1%
Polepszyć stosunki w rodzinie, żyć w zgodzie z rodziną	1%
Pomóc współmałżonkowi lub innym członkom rodziny w znalezieniu pracy	1%
Inne dotyczące rodziny	1%
<b>WYPOCZYNEK, PODRÓŻE</b>	<b>12%</b>
Wyjechać na wakacje, urlop, wczasy (np. z rodziną, ze znajomymi)	7%
Wybrać się w podróż/na wycieczkę za granicę	5%
<b>WYKSZTAŁCENIE</b>	<b>11%</b>
Skończyć szkołę, studia (zdać maturę, obronić pracę licencjacką/magisterską, zdać egzamin zawodowy, zrobić dyplom itp.)	5%
Dostać się do szkoły, na studia (podjąć studia na wybranym kierunku)	2%
Uczyć się języków obcych	2%
Kontynuować naukę w szkole, na studiach (zaliczyć rok akademicki, zdać do następnej klasy itp.)	1%
Więcej się uczyć, dokształcać, podjąć dalszą lub dodatkową naukę	1%
Inne dotyczące wykształcenia i zdobywania kwalifikacji	1%
<b>MOTORYZACJA, PRAWO JAZDY</b>	<b>8%</b>
Kupić samochód, wymienić samochód na nowszy/lepszy	6%
Zrobić prawo jazdy	2%
Inne dotyczące motoryzacji (kupić motocykl, ciągnik, maszyny rolnicze itp.)	1%
<b>OSZCZĘDNOŚCI, DŁUGI, KREDYTY, FINANSE</b>	<b>5%</b>
Poprawić swoją sytuację materialną (więcej zarabiać, wyjść finansowo na plus itp.)	3%
Zacząć oszczędzać, oszczędniej żyć, lepiej gospodarować pieniędzmi	1%
Spłacić długi, kredyty, raty, oddać pożyczone pieniądze	1%
<b>KWESTIE OSOBISTE</b>	<b>5%</b>
Pracować nad charakterem	2%
Usamodzielić się	1%
Ułożyć sobie życie osobiste	1%
Inne dotyczące kwestii osobistych	1%
<b>RENTY, EMERYTURY</b>	<b>1%</b>
Dostać rentę, emeryturę, przedłużyć rentę, przejść na emeryturę	1%
<b>INNE PLANY, POSTANOWIENIA, ZOBOWIĄZANIA</b>	<b>2%</b>

Co ciekawe, respondenci podejmując noworoczne postanowienia w znacznej części z góry skazują je na przynajmniej częściowe niepowodzenie – przekonanie o pełnej realizacji swoich planów wyraża zaledwie 40% z nich. Niemal połowa ankietowanych (46%) uważa, że tylko częściowo uda im się stanąć na wysokości zadania, a trzech na stu (3%) nie wierzy w jakikolwiek sukces w tym względzie. Co dziewiąty respondent (11%) nie potrafi przewidzieć, czy uda mu się zrealizować swoje postanowienia.



RYS. 6. JAK PAN(I) SĄDZI, W JAKIM STOPNIU UDA SIĘ PANU(I) ZREALIZOWAĆ WYMIENIONE POSTANOWIENIA?\*



\* Dotyczy osób, które podjęły jakieś postanowienia

Interesujące jest, ile osób podejmujących postanowienia u progu 2008 roku będzie o nich pamiętać za rok oraz ile z tegorocznych postanowień będzie aktualnych w przyszłym roku. W każdym razie wydaje się, że nawet bezefektywne podejmowanie zobowiązań noworocznych ma swoje zalety, bo uświadamia ludziom ich potrzeby, wskazuje co jest dla nich ważne, co wymaga zmian i nad czym powinni więcej pracować. W tym roku niewątpliwie ważnym wyzwaniem będzie walka z paleniem. Być może rosnące ceny papierosów oraz zapowiadana ustawa antynikotynowa wpłyną na skuteczniejszą realizację przynajmniej niektórych z tegorocznych postanowień Polaków.

Opracował

Rafał BOGUSZEWSKI